作为省级行政区
，宁夏真的非常小。宁夏面积只有6.64万平方公里，比直辖市重庆还小。宁夏也是相邻省级行政区较少的，只接壤内蒙古、甘肃、陕西。陕西只与宁夏东部有短距离的接壤，宁夏西北、正北、东北皆邻内蒙古。西南、正南、东南皆邻甘肃。

咱们都知道甘肃东南
部有一个面积巨大的“尾巴”，就是平凉和庆阳
，与甘肃主体只有狭长的接壤，
就是“拜”宁夏所赐。甘肃这个大尾巴就像一只大手，把宁夏捧在手里。

宁夏面积不大，除了不沿海，各种地形在宁夏多有分布。宁夏有平原，有高原
，有丘陵、有沙漠
，有大河。宁夏西北部与内蒙古接壤
处有贺兰山，贺兰山以东是著名的银川平原
，是宁夏最重要的农业区，南部则是黄土高原
。而作为我国母亲河之一的黄河
，则如下山猛虎一样进入宁夏，在银川平原上奔流，为宁夏的生活和生产用水提供能量。

在人们的传统印象中，位于大西北的宁夏应该是常年黄土漫天，气候干旱。实际上呢？两千多年前的汉朝
，银川平原上就密布着很多湖泊。随着历代对宁夏的开发，湖泊越来越少，但平原面积基本没有什么变化。

虽然宁夏的气候相对干旱，年降水量只有200毫米，但滔滔黄河可以每年送给宁夏约300多亿立方米的水，足够面积不大的银川平原用的。如果你来到宁夏

，不必为银
川平原遍地种水稻而惊讶，这里是西北重要的大粮仓，宁夏大米名驰四海。

公元578年，刚刚消灭北齐的北周在吕梁与南朝陈
进行决定国运的大战，北周大胜，被俘虏的陈军多被流放到了现在的宁夏。陈军都是南方的农民，擅长种植水稻，他们在宁夏扎根，宁夏的大粮仓逐渐成型。银川平原还有一个响当当的称呼“塞上江南”，在宁夏有一个歌谣：“宁夏川，两头子尖，东靠黄河西靠贺兰山，金川银川米粮川。

几百年后，一代枭雄李元昊
继承祖、父的基业，建立了西夏王朝，把北宋耍得灰头土脸。西夏
疆域包括甘肃大部、内蒙古西部、陕北的最北部，以及宁夏北部。其中，宁夏北部堪称是西夏王朝的核心区，因为
国都兴庆
就在这里，也就是现在的银川。西夏之所以把国都定在银川，因为富饶的银川平原能给王朝提供他们需要的粮食。
不算李继迁
和李德明时期，西夏能立国190年，没有银川平原的供给，是不可想象的。

但在西夏灭亡之后，宁夏变得不
那么热闹了，明朝时有九边重镇，其中有个宁夏镇。从清朝
到近代，由于各种原因，宁夏似乎总是“被遗忘”。直到现在，宁夏人口也不多，只有725万，不要说和京津沪广深相比，就是东部一些较大的地级市，人口动辄八九百万。

因为面积小，宁夏只有5
个地级市，从北往南分别是：石嘴山、首府银川、吴忠、中卫、固原

。其中石嘴山、银川和中卫、吴忠的主城区在银川平原上，所以人口相对较多。固原处在黄土高原，人口不多。

银川之于宁夏，其实也是“强省会”模式，只不过没这个称呼而已。在宁夏725万人口，面积只有0.9万平方公里的银川市，人口就有约285万，占了近四成。在西部省级行政区的省会（首府）中，银川规模不算大，但在宁夏内部却是绝对意义上的老大。

从2010-2020年人口增长率也可以看出端倪，银川的人口增长率是43.45%，这说明宁夏人口除了流向外省之外，基本上都流向了银川。

人口增长率居第二位的是吴忠，8.55%。吴忠主城区处在银川平原的腹地，地理条件相对较好，离银川也近。吴忠总人口约138万，这在宁夏也仅于银川。

人口增长率排第三的是宁夏最北部的石嘴山。石嘴山的地理条件和银川差不多，但相对不利的是，石嘴山主城区距离黄河有些远，而且离火车站也不近。石嘴山人口不多，和这两个相对劣势多少有些关系，人口只有约75万。

中卫相对银川和吴忠，多少
有些偏西南。不过因为包兰铁路、宝中（宝鸡
至中卫）铁路直接经过中卫主城区，中卫的交通反而较为便捷。中卫的人口多要于石嘴山，约有106万。但是，中卫的人口增长率却是负数，-1.25%

最南边的固原，在宁夏五市中，地理条件应该是较差的，全境都在黄土高原上，西南有著名的六盘山。虽然宝中铁路
经过固原主城区，但固原的交通还是不太便捷。宁夏五市的人口增长率，固原是最低的，为-7%。1.05万平方公里的面积，人口约有114万。

在国家重视西部大开发
的大背景下，再加上经济强省福建的对口扶持，宁夏的未来会更好。去年的电视剧《山海情》，讲的就是福建支援宁夏（固原）的故事。