

语音阅读在文末，节省眼睛可收听。

本人文章为个人投资笔记，
版权所有，侵权必究。内容仅供参考，
主观色彩较强，难免有纰漏错误之处，对读者不构成任何交易依据，订阅者应当对本号中的信息和意见及本人任何言论、留言回复进行评估，根据自身情况自主做出投资决策并自行承担投资风险。

为避免违反相关规则嫌疑

，我们以后描述会侧重多于从技术
面来解析大盘。但分析的结果不只是技术面，
肯定也会结合其他方面，只是其他方面不方便公开描述了，请大家理解。

昨天今天都是缩量红，正好在半年线上，是不是可以加仓了？

1 外围市场：

昨夜美股

小跌，道琼斯-0.67%，纳斯达克-0

.15%，标普

-0.45%，午盘日股+0.78%，韩

股+0.37%

，港股+0.24%。人民币继续在6.73附近，整体外围对今日大盘影响 偏暖。

2 大盘走势：

美股微跌，回探前期底部，估计美股也差不多短期该反弹了，于是亚太股市就率先反弹了，日韩股市今天已经是连续第二天反弹了，港股也翻红了，而人民币也保持稳定，给这两天A股市场创造了一个较好的外部氛围。

A股

昨天创了个3266的小低点，比前天低了10点，今天3261又低了5点，但很接近3250了，随后开始明显反弹翻红，回到3280的半年线之上。算上昨天的小阳十字，今天应该能第二天在半年线附近反弹了。

昨天最后3000只个股

收涨，今天上午又是3000多只个股收涨，明显普遍个股开始反弹一天多，没有一日游，昨天10%以上涨停的有近百，今天上午目前已也有80多，全天也有望近百，说明热点普遍在恢复。而跌停

-9%以上的昨天仅剩3只，今天上午只有4只，比前天30多只大幅减少，恐慌在减少。两市成交量上午6300多亿，比昨天上午不到5800亿有所放量，今天有望略放量反弹，万亿的水平。

我们早就和大家分析过，大盘从3400的年线之下受到压力，会回踩半年线附

近。这几天回踩到了，昨天个股普遍开始反弹，今天继续反弹，符合预期。而昨天地量说明这里的抛压确实已经非常小了，这么一点买盘都能多数股票反弹，在重要支撑位有连续两天企稳的话，至少可以尝试做一下反弹，或者尝试加一点仓了。大盘在当前位置有短期筑底反弹的机会，而如果再下方60日线较强支撑在3200附近。

3 资金面：

LEVEL2大单资金今日流出-238亿！其中沪市流出-128亿，深市流出-110亿。

沪深港通北向资金

今日流出-9亿，昨天下午大幅流出-69亿！南下港股通流入+5.9亿。

北向资金今天上午开始回流，但量不大，下午微幅流出。昨天上午持平，但昨天下午流出近70亿，给反弹多少蒙上了一层阴影。说明目前可能还是企稳筑底，大反攻北向资金并没有支持。

LEVEL2大单昨天上午仅仅流出50亿，流出百亿都可以保持平衡的情况下，还是说明大单资金延续了昨天以来的流出减少，开始反弹的特征。今天流出238亿，不是很多，继续观察。

4 热点板块：

今天上午热点涨幅前列的是储能

、国防军工、光伏

、电力设备、科创次

新股、电力、锂电池相关、充电桩、专精特新

、次新股、芯片半导体、新能源汽车、智能电网、汽车芯片、消费电子、医疗器械、特高压、5G、农机、稀土永磁等。涨幅都超过2%。

新能源相关的板块是之前反弹600点的主流领涨板块，现在他们开始反弹领涨也带动大盘短期企稳。而带动芯片半导体，消费电子等其他消费类科技类板块热点，领涨主线。

上午一共有350多个板块普涨，100出头板块翻绿，跌幅前列的是运输、厨卫电器、房地产、物业管理、银行、装配式建筑、新型城镇化、广东自贸区等跌幅超过-1%。

基本都是防御类的回调，或者昨天收到政策刺激的新型城镇化、建筑类昨天上涨后今天回踩，都属于正常。

5 操作策略：

大盘短期有企稳的感觉，没有明显突然大幅反弹不一定是坏事，如果大幅反弹，可能也会很快回落。目前现在这里连续小阳企稳，震荡筑底之后再反弹，冲击3400以上的年线才更稳妥。

所以，目前如果策略比较积极的朋友可以这里先尝试加一点仓位到6成左右，也还要留1/3仓位防备有更低再补。

关注的板块确定后，选择其中自己熟悉和研究过的基本面好的，没涨太高的个股重点关注操作。一定要注意，短期没涨太高的。

时刻不忘：克服贪婪恐惧，知行合一，才能成为少数赢家。

上面有关大盘都说完了，股市无神，谁也都会有错的时候。欢迎读者朋友们批评指正，最后祝大家都能回避风险，取得良好收益。

免责声明：以上本人对大盘、板块热点及个股分析均为个人股市日记，仅供记录个人观点看法之分享交流，没有对任何人有主动建议投资、指导操作。股市有风险，投资须谨慎。

推荐个股违法违规，我只能分析到大盘和板块，具体选股还要自己有一定基础才行。

听语音节省眼睛，信息较多，认真听哦。

飞人是资本市

场资深人士，投资二十多年

经验，从业已十六年，目前为阳光私募基金

总监、基金持证从业高管

。“飞人看盘”为记录分享个人策略操盘、仓位、分析研判观点的日记。专业，长期对市场波动和板块热点节奏把握准确率高。欢迎关注：

看我的分析文章需

要有些基础，能正确理解一些专业用语，技术和操作理念，有一定的门槛。可能有一些前瞻性，可能和大多数人看法不一样，可能出乎你的认知和情绪，但历史事实证明准确率还是很高的，股市里大多数人的看法经常被证明是错的。如果不懂一些词语意思可以问，不要觉得和自己想法不一致就攻击，请耐心等待市场事实验证。