

从基于货币超发的角度，过去20年，总通货膨胀率为207.87%，复合年化通货膨胀率为5.78%。通俗点说：对于基本的吃饭，2020年12月31日，307.87元人民币的购买力大致相当于2001年1月1日100元人民币的购买力。这个和过去二十年汉堡包的价格基本是吻合的。

在未来十年，对于基本的吃饭，我们的通货膨胀率会在每年3%左右。如果你的钱主要是解决未来吃饭的问题，那么你的投资理财只要3%以上的年化复合收益就可以实现保值来了。

从基于货币增发的角度，过去20年，总通货膨胀率为1524.54%，复合年化通货膨胀率为14.96%。通俗点说：对于核心资产，2020年12月31日，1524.54元人民币的购买力大致相当于2001年1月1日100元人民币的购买力。这个和过去二十年核心城市的房子基本是吻合的。

在未来十年，对于核心资产，我们的通货膨胀率会在每年9%左右。如果你的钱主要是在社会发展，社会财富积累的过程中不落伍，那么你的投资理财就需要实现9%以上的复合年化收益才能实现财富的保值。