

安徽新增本土确诊16例

2022年7月15日0—24时，安徽省报告新增本土确诊病例16例(蚌埠市怀远县15例、禹会区1例)，新增本土无症状感染者139例(蚌埠市怀远县135例、禹会区4例)。7月15日0—24时，新增治愈出院病例40例(宿州市灵璧县3例、泗县37例)，新增解除医学观察的无症状感染者142例(宿州市灵璧县4例、泗县138例)。6月26日至7月15日24时，安徽省共报告本土确诊病例395例，其中宿州市泗县363例、灵璧县16例，蚌埠市怀远县15例、禹会区1例，目前在院治疗160例;共报告本土无症状感染者1625例，尚在医学观察804例。截至7月15日24时，安徽省在院治疗的境外输入确诊病例2例。

大家一定要做好防护措施

德尔塔毒株具有传播速度快、体内复制快、载毒量大、潜伏期短、转阴时间长等特点。由于德尔塔毒株的独特变异，使其传播力大大增强，且非常诡异，对目前的防控工作带来更大挑战。张浩表示，为防止或避免感染新冠肺炎，广大群众一定要从以下八个方面做好个人防护。戴口罩。口罩戴的好不好，严实不严实，科学不科学，直接影响防护效果。例如此次在甘肃的旅游团一行8人中，有7人感染，只有司机没有被感染，因为他始终坚持戴着口罩。一般情况下戴普通一次性外科口罩就可以，要将金属鼻夹按压贴紧鼻部，调整好口罩挂绳松紧，使之与面部完全贴合，戴紧、不留缝隙。不要随便摘掉口罩，旅途中坚持不饮水、不进食，避免摘口罩造成感染机会。佩戴口罩超过4至8小时、口罩变湿或离开就诊医疗机构时需及时更换口罩。勤洗手。外出或下班回来、饭前便后、接触公共设施或物品、抱孩子、喂孩子、接触动物或处理粪便等等，都要及时正确洗手，养成良好卫生习惯。洗手时要用洗手液或香皂，将手心手背、十指等都洗到，搓洗双手时间不少于20秒。一米线。

“一米”是医学上公认的致病传染区域，也是规避传染源的安全距离。在公共场所，自觉与前后左右保持一米社交距离，不要扎堆拥挤，避免近距离接触造成病毒感染风险。少聚集。非必要不外出，少聚餐聚会，少走亲访友，少参加喜宴丧事。人多地方要少去，拥挤场所要尽量回避。多通风。尽量减少在密闭空间停留时间，房间要坚持每天至少开窗通风2次，一次不少于30分钟，促进室内空气流动。冬天开窗通风时，要注意做好保暖。巧出行。电商、IT等行业从业人员最好居家办公、在线办公。确需外出工作的“实行两点一线上下班模式”“错峰上下班”，严防聚集性感染。打疫苗。目前，接种疫苗仍然是预防感染最有效的措施，据中国疾控中心免疫规划首席专家介绍，已经证实新冠疫苗具有保护大多数人不发病的效力，尤其是对预防重症的效果更好。因此，只要符合条件，要尽快完成全程疫苗接种和第3剂次疫苗接种。不隐瞒。自己或亲朋好友去过中高风险地区，要主动、如实向社区报告，及时采取隔离措施，保护自己和他人。如有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退等症状，要及时到发热门诊早诊早治。