"大夫,状态不行已经好几年了,吃过一些进补的药,可是效果都挺一般,最近还有潮湿的情况,该怎么调理呢?"

很多男同志出现问题后,总会觉得不好意思去问诊。就自行服用一些补S的药,觉得吃些药补补就恢复过来了。可往往没有很好的效果,甚至出现症状更加严重的情况。

前段时间有位患者,42岁,因为作用原因平时应酬比较多,经常喝酒。慢慢地就出现了.减退,心有余而力不足,尴尬收场。刚开始出现问题患者也是非常焦虑、可是效果却很一般,达不到想要的效果。

继续了解到,患者的精神状态也很差,经常出现白天睡不醒,晚上睡不着的情况。 感觉身体沉重,提不起劲。最近更是出现下焦潮湿,会阴胀痛的症状,经常是湿漉漉的。

看其舌象:舌质红,苔黄腻,脉象滑数。综合为辩证:湿热下注。

当湿热淤积下焦,宗j被湿热包裹,就像泡在温水里,失去营养的濡养,自然呈现宗筋疲软的情况。另外由于湿热扰动精关,致使j关不固,固摄失职,状态就会变得很差。另外潮湿以及会阴胀痛也是由于湿热下注的典型症状。

对于湿热下注证导致的功能减退, 治疗上需要以清热利湿为主,佐以补肾固精。方组:泽泻,黄柏,萆薢,茯苓, 山药,白芍,生地,山萸肉,丹皮,川牛膝 ,苍术。(请在专业医师指导后服用。)

同时叮嘱患者,饮食以清淡为主,减少饮酒,少食辛辣刺激,肥腻的食物。

经过一段时间的调理,患者湿热状态有了很大的改善,患者也是非常满意。然后这个方组加减,继续调理巩固!