

“大夫，状态不行已经好几年了，吃过一些进补的药，可是效果都挺一般，最近还有潮湿的情况，该怎么调理呢？”

很多男同志出现问题后，总会觉得不好意思去问诊。就自行服用一些补S的药，觉得吃些药补补就恢复过来了。可往往没有很好的效果，甚至出现症状更加严重的情况。

前段时间有位患者，42岁，因为作用原因平时应酬比较多，经常喝酒。慢慢地就出现了.减退，心有余而力不足，尴尬收场。刚开始出现问题患者也是非常焦虑、可是效果却很一般，达不到想要的效果。

继续了解到，患者的精神状态也很差，经常出现白天睡不醒，晚上睡不着的情况。感觉身体沉重，提不起劲。最近更是出现下焦潮湿，会阴胀痛的症状，经常是湿漉漉的。

看其舌象：舌质红，苔黄腻，脉象滑数。综合为辩证：湿热下注。

当湿热淤积下焦，宗j被湿热包裹，就像泡在温水里，失去营养的濡养，自然呈现宗筋疲软的情况。另外由于湿热扰动精关，致使j关不固，固摄失职，状态就会变得很差。另外潮湿以及会阴胀痛也是由于湿热下注的典型症状。

对于湿热下注证导致的功能减退，  
治疗上需要以清热利湿为主，佐以补肾固精。方组：泽泻，黄柏，萹藓，茯苓，  
山药，白芍，生地，山萸肉，丹皮，川牛膝  
，苍术。（请在专业医师指导后服用。）

同时叮嘱患者，饮食以清淡为主，减少饮酒，少食辛辣刺激，肥腻的食物。

经过一段时间的调理，患者湿热状态有了很大的改善，患者也是非常满意。然后这个方组加减，继续调理巩固！