

奉劝同学们，千万不要随便乱投实习，像那些比较知名的大型社会招聘类平台，虽然也有专门为大学生开设的实习求职渠道，但由于平台太大、监管力度达不到，经常会有隐私泄露、甚至被骗子公司诈骗的现象。一些同学在上面填了简历，隔三差五就会有骚扰电话打过来，还有一些同学被高薪实习的幌子吸引，公司的人说先交几千块钱的某某费用，之后再给你按月发工资，结果等你交了钱以后直接把你拉黑，类似的套路数不胜数，不知道哪天你就掉坑里了。

所以还是建议大家从比较专门针对大学生实习求职的平台上找实习会比较靠谱。

一、实习信息发布网站：

1.应届生求职网

针对应届生的网站，信息比较全，论坛里面还有很多可以免费领取的行业、公司的求职经验分享、笔试真题等资料，缺点是没有直接投递申请的渠道，只能点击到源页面找投递途径，一般是自己发邮件。

2.职徒简历官网

我们自家的平台也非常给力！实习资源很丰富，而且名企大厂实习特别多，安全性也有保障。官网还有简历制作、简历投递功能，点击申请实习就能一键投递，非常方便快捷。可以为同学们提供一站式服务。

3.牛客网

同样垂直于互联网领域的招聘网站，最大的特点是大量免费的名企笔试、面试题库。但是可能实习的职位比较少。

二、各类求职公众号

在微信公众平台搜索关键词“实习”“实习校招”“实习招聘”“所在城市+实习”

“企业名+实习”等，可以搜到很多相关的信息发布渠道，平时可以多多关注。

三、企业官方招聘渠道：

可以直接去企业官网和公众号搜索实习信息，不过其实大部分在应届生求职网上能直接找到，没必要自己再花时间单独搜集了。除非有自己特别心仪的企业，可以单独关注一下，更快获得第一手消息。

四、实习求职app、小程序

实习僧

职徒简历

对于App端和微信小程序端找实习的渠道，推荐职徒简历和实习僧，实习岗位很多而且质量有保证，在手机上查找起来也很方便。

如果你想了解应届生正式工作的求职渠道，还可以看这篇文章：

应届生有哪些渠道找工作？20 赞同 · 4 评论回答

另外，还要提醒同学们一句，抓住实习的节点！

实习分为日常实习和企业大型实习项目（比如暑期实习），在不同的年级，同学们需要留意的实习种类是不一样的。

比如说，在大一大二的时候，留意日常实习，主要目的是广泛实践，提前探索未来的求职方向。到了大三，就要为企业大型实习做准备了，这种类型的实习很多是有转正留用机会的。

大三上学期就可以为寒假实习做准备，下学期提前做好暑期实习的准备，盯住名企，提前布局，这样等到大四秋招的时候手握多个实习信心满满地去面试，心里的底气会足很多。