

尽管看起来写字楼比很多年前的车间高大上了很多，上班的交通工具比从前方便了许多，但是这届年轻人的就业压力不小。如今行业内卷愈发严重，工作996、007，消耗着这代人的激情、健康乃至生命。

很多职场人的真实写照是，上班前：一定要努力工作，上班：真不想干了；发工资：很开心自己有这份工作，发完工资：真不想干了；上班摸鱼时：这钱还挺好挣啊，上班干活时：工资才几个钱啊。

值得注意的是，大部分人并不能通过工作带来成就感和愉悦，工作就只是为了挣钱而已，在经历了各种隐性的加班规则，办公室拉帮结派之后，对工作失去了热情还不能盲目辞职，活得小心翼翼。

据媒体消息，有网友发文称，当你已离职的心态去工作，会发现工作变得轻松好受了许多，不需要因为一句话强制自己加班，不需要在面对不合理要求的时候疯狂找自己的问题，而是按照自己的节奏完成工作。

一直以来大家都是以害怕被炒鱿鱼的心态去工作，因此很多时候都是唯唯诺诺，被迫去考虑很多事情，所以其压力也是比较大的，但如果当你用离职的心态去工作时

，你就会发现其实工作的压力也可以不用那么大的，因为人一旦有了退路，那么即使前方的路非常困难，我们也可以做到无所畏惧和心态坦然。

对此，有网友表示，往往越用心越不顺心真的，从不肯定别人的工作，还一直拿捏人，这句话戳中了大多数人。

对你来说工作是一件快乐的事吗？遇到不公正的正常待遇，你会怎么办？