

今天教大家创建一个序列区域，不管你的 Excel 是高版本还是低版本，总有一种方法适合你。

案例：

生成 1 到 30

的序列，排成三列十行的区域，按照先列后行的顺序依次递增，效果如下图所示。

解决方案：

如果各位的 Excel 版本比较低，还没升级到 O365，那么可以这样使用公式。

1. 选中 A1:C1 区域 --> 输入以下公式 --> 按 Ctrl+Shift+Enter 结束：

`=ROW(A1)*3-{2,1,0}`

公式释义：

- 这个公式很重要的一点是必须同时选中整个区域，然后再写公式，这样就能让数组公式发挥效果；
- `ROW(A1)*3`：当横向延伸公式的时候，row 函数的结果不变，始终是 1；*3 以后，就保持 3 个单元格的结果一直是 3；
- `{2,1,0}`：这是个数组，数组的值就是 {} 中的三个数；
- 用 row 函数的结果分别与数组中的三个数相减，结果依次为 1、2、3；
- 最后按三键生成数组公式

2. 选中 A1:C1 区域 --> 向下拖动至第 10 行

公式释义：

- 当向下拖动公式的时候，row 函数的值会以步长 1 依次递增，第二行时结果为 2，*3 就是 6，依次减去数组中的值，就得到了第二行的计算结果；
- 依次类推

如果是 O365 版本，那么恭喜你，此题简略很多。

3. 还是在 A1 单元格中输入同样的公式，这次不用三键了，直接回车就行：

`=ROW(A1)*3-{2,1,0}`

4. 选中 A1 单元格 --> 向下拖动至第 10 行

除了上述公式，O365 还有一个新函数，一招就能搞定这个需求。

5. 在 E1 单元格中输入以下公式：

`=SEQUENCE(10,3,1,1)`

公式释义：

- sequence 函数的作用是在数组中生成一系列连续数字；
- 语法为 SEQUENCE(行数,[列数],[起始值],[步长])；
- 本公式即表示生成一个 10 行、3 列，从 1 开始，步长为 1 的序列区域

有关 sequence 函数的详解，请参阅 Excel
序列函数太有存在必要了，因为它还能生成二维序列。

很多同学会觉得 Excel 单个案例讲解有些碎片化，初学者未必能完全理解和掌握。不少同学都希望有一套完整的图文教学，从最基础的概念开始，一步步由简入繁、从入门到精通，系统化地讲解 Excel 的各个知识点。

现在终于有了，以下专栏，从最基础的操作和概念讲起，用生动、有趣的案例带大家逐一掌握 Excel
的操作技巧、快捷键大全、函数公式、数据透视
表、图表、打印技巧等.....学完全本，你也能成为 Excel 高手。