

女人都是爱美的，希望自己能够一直保持优雅时尚的形象，但在日系穿搭中，我们可以发现，日本女人在赶时髦这一点并不是选择各种花哨服饰，她们更喜欢选择简约又有品质感的服饰，搭配既舒适又精致，彰显出成熟女人讲究得体的一面。

这一点对想要靠穿着改变个人形象的普通大众还是蛮有借鉴价值的，不需要花很多钱，不需要扮嫩，就能收获到好气质。爱赶时髦的日本女人：夏季不穿奶奶裤，打扮优雅精致，很圈粉，一起来看看吧！

## 一、不穿奶奶裤，这些裤装更受宠

日系穿搭主打舒适大方，不会给人扮嫩感，特别是在裤装上，很多过于花哨甜美的裤子都用不上，各种老气过时的奶奶裤也会被淘汰，那么哪些裤子更受宠呢？

### 1、白色高腰阔腿裤

成熟女人穿搭时需要注重上衣款式选择这一点无需赘述，但大家别忽略了裤装。很多日本女性在挑选服饰时都会精心选择能够扬长避短、舒适大方的裤装款式。

这里推荐大家试试白色高腰阔腿裤，这类裤装在日本女人的穿搭中出镜率很高，特别是西装材质的款式，穿在身上简约舒适，又能凸显出造型的自在感。

### 2、烟管裤/收脚裤

上面这两类裤装在日系穿搭中也有着相当高的出镜率，这两类裤装虽然款式不同，但有着裤脚收窄这一共同点，能够轻松提升造型的利落感。

烟管裤裤腿逐渐收窄，且采用直线剪裁，对于需要矫正弯曲小腿的女性很友好，束脚裤对大腿、小腿有着充足的包容度，同时又利落，值得入手。

### 3、九分裤

裤装在日常生活或者职场等场合中利用率很高，真正会穿的成熟女人，自然不会忽略裤装的挑款、搭配。

大家除了选择高腰阔腿裤、烟管裤、收脚裤外，还可以学学日本女人，用九分裤取代奶奶裤，着装不仅更入时，还能展现出足踝。

## 二、用衬衫匹配时尚裤装

上面所列举的裤装穿法很多，比如我们可以用T恤、背心、短袖针织衫组合这些裤装。但最推荐大家的还是衬衫+裤子这一搭法。

### 1、泡泡袖衬衫+高腰裤

大多数日系造型简约大方不失俏皮甜美，能够体现出成熟女人的优雅气质，这一点很多时候是用衬衫来展现出来的。

比如大家可以学学上面的日杂博主，用泡泡袖衬衫搭配高腰裤，借助泡泡袖设计凸显优雅甜美的气质。

### 2、其他衬衫+高腰裤

衬衫款式、颜色很多，你可以根据需要选择不同的衬衫。除了用泡泡袖衬衫提升甜美感，大家还可以选择娃娃衫。

娃娃衫甜美可爱，像浅粉色、浅蓝色、白色款式的娃娃衫都蛮受欢迎，与裤子的搭配清爽又洋气。当然你也可以选择长款衬衫，通过花式塞下摆的方式提升时尚感。

## 三、穿衣打扮要优雅而精致

很多人对日系穿搭的印象停留在舒适大方上，其实，日系穿搭最突出的特点是优雅而精致，一些容易被忽略的细节，在日系裤装穿搭中都有所体现。

### 1、色彩搭配

对色彩的把控能力，是很多日杂博主穿衣优雅精致的重要原因。即使是采用同色或

者双色搭法，她们也会借助更经得起考验的配色组合打造高级感。

比如右边采用黑白配色，白与黑呈二八比例，包包、鞋子呼应裤装，两种颜色有主次之分，且调整了身材比例。

## 2、注重搭配上的细节

这一点主要指领口、袖口、下摆、裤腿等细节地方的处理。当我们用衬衫搭配裤装时，一定要多注意这些地方。

出门可以尽量卷起袖口，或者将衬衫最下面的扣子解开。

## 3、注重鞋子

夏日常见的时尚裤装要想穿得好看优雅，除了要注重上衣搭配外，还要注重鞋子的选择。大家可以借助裤子、鞋子顺色的方式打造大长腿。

不过更推荐大家学学日系穿搭，选择一双透气舒适的平底鞋或者低跟鞋，比如运动凉鞋、尖头鞋，匹配裤装可以提升脚部的透气感。

结语：好看的搭配方式很多，但不少人还是会选择简约舒适的日系穿搭，不仅日常感十足，还能将一些常见的裤装穿得优雅而精致，值得借鉴！

本文由虎哥原创，图片均来源于网络，如有侵权请联系删除，如需转载请注明出处，抄袭必究！[#成熟女性穿搭##就要这么穿#](#)