今天简单给各位茶友介绍一下生普和熟普的区别，应该怎样去选择适合自己的茶

1、口感上有所不同

普洱生茶
口感很强烈，茶气十足，茶汤则为清香。微哭带涩，但是往往好茶就是苦中回甘，涩能生津。

熟茶，浓稠味甜，滋味纯和，具有特别的陈香。

2、营养、功效不同

生茶
富含茶多酚，性属清凉，有清热、消暑、解毒、止渴生津、消食、通便等功效； 熟茶经发酵后，在酶的作用下，又产生了不少新的营养物质，因此在普通茶的基础上，又有了更多功效，如：降脂、减肥、降血压、抗动脉硬化、防癌、抗癌、养胃护胃、健牙护齿、消炎、杀菌、抗衰老等。

3、制作工艺上大有不同

生茶
：鲜叶杀
青后经萎凋——杀
青——揉捻——晒干，即制成生散茶
，又称毛茶，再经高温蒸压，制成各种紧压茶形，如饼、沱、砖等。

熟茶：生茶（毛茶）经过渥堆发酵（人为加水提温促进细菌繁殖，加速茶叶熟化去除生茶苦涩以达到入口醇化汤色红浓之独特品性），再经蒸压定性而成。

4、香气也大有不同

普洱熟茶多为糯香、枣香、参香、药香、樟香、荷香……

而普洱生茶多为花蜜香、兰花香、梅子香、槟榔香等。

5、叶底不同

生茶的叶底比较柔软新鲜，有伸张性，带有活力。 而熟茶的叶底褐红乌润，活力和伸张性欠缺一些。这是因为在制作过程中，人工渥堆发酵加速茶叶内质转化是造成的。

刚出产的普洱生茶有很重清香而熟茶有明显的陈味，一种类似湿草席的气味。

简单的介绍了一下，如果还有更好的欢迎交流