

看似普通的一天，却有人正经历着惊心动魄，生离死别，苦苦挣扎。

早上，天还没有大亮，女人就来到菜市场，这里人声鼎沸，忙碌的一天马上就要开始。

河边的水上人家，一家老小蜗居在这小船里。小孩还在熟睡，大人为了生计已早早起来整理渔网。

世界上不同角落的人们也开始陆续醒来。

一个睡在沙发上的小孩被爸爸叫醒，他睡眼朦胧地穿过杂乱的房间去撒尿。爸爸帮她穿好衣服，让她对着桌上的一张女性照片上香。孩子不愿意，爸爸就自己去上了一炷香。再让他过来跟妈妈说声早安。孩子无奈的照着说了一遍，又重新躺回沙发上继续睡。

镜头切换到另一个家庭，这个妈妈有点不舒服今天没有起床做早餐，不懂事的小孩还在旁边又嘈又闹。爸爸看不下去，让他安静点，让妈妈多休息一会儿。可调皮的他不但听，还故意跳到床上又用力的蹦了几下。熊孩子的操作真让人恨得直咬牙。无奈妈妈只好起床给家庭医生打电话说明自己的情况，再走过来找孩子谈。

妈妈告诉孩子：“一家人应该互帮互助，妈妈不舒服你作为男子汉应该照顾妈妈而不是捣乱。你身体不舒服的时候，妈妈是不是也照顾着你，守护你？”

这下，小孩终于安静的坐下来，似懂非懂的听着。

看到这里我想说，妈妈的这个举措比打他骂他有效多了。让孩子学会换位思考，这样的教育效果的确很棒！

而另一边，一个十五岁的帅小伙正尝试着人生第一次刮胡子

，他按

照爸爸说的，

先用热毛巾把硬硬的胡须软

化，再打上剃须泡沫能减少剃须刀与面部的摩擦，接着就可以用剃须刀了。

可刀片很锋利，新手上路的他还是把脸刮破了好几个口子，不过总算顺利刮干净了，这让他很有成就感，心情美美的。

所以说，早上起床后的准备工作做得怎么样？会直接影响你接下来一整天的心情。

我们生而平凡却如此不同！

一个东南亚佣人正手忙脚乱地忙碌着，她制作了很多食物来帮主人祭拜！

一个刚做完心脏手术的老爷爷正躺在病床上，为自己一个多星期来第一次排便而高兴万分！

有人开心不已，因为她发现自己怀孕了！

有人幸福不已，因为她正孕育第三胎！

有人抱着刚出生不久的婴儿，感觉拥有全世界！

一只小长颈鹿刚刚被分娩出来！

一个小男孩扛着个工具箱行走在大街小巷，给过往行人擦皮鞋，幼小的身躯就肩负着养家糊口的重任！

一个骑行者刚迎来他环游世界的第九年零三十六天，途经一百九十个国家和地区。途中被车撞过六次，被手术过五次，但他依然在路上！

这一家共十四口人住在贫民窟里，妈妈生病去世，爸爸为照顾孩子们也没法出去打工。大儿子已经二十岁，无奈他有病，只能拴起来当牲畜一样养着，家中没水没电，可他们依然拼了命在努力活着，因为活着就有希望，爸爸乐观地说！

而不远处一间大豪宅前，一个园丁在照顾着屋前的草坪，到了午餐时间，忙完后他就回房里吃手抓饭

。他在这家房子里工作了十三年，挣的钱都寄回老家给孩子们，虽然孤单寂寞又辛苦但他觉得很幸福。

人们吃着各式各样好吃的，非洲妇女边唱歌边处理手中的粮食，农夫用羊奶做成奶酪，海里有人打点鱼充饥。

屠宰场里有人拿着类似手枪一样的东西对准牛头

来了两枪，牛只挣扎了一会儿就死掉了。马上就变成人类餐桌上的美味。下午一点多，一个帅哥开车去见父亲，为了学业和工作，他已经三年没回家了。这次见面，他送父亲一张自己的毕业照当礼物，父亲高兴而自豪地对儿子说，你该为自己的努力点赞！

而身在美国的一个姑娘精心打扮了一上午，只为跟远在阿富汗当兵的男朋友连线视频。两人相处的时间很快就结束了，在视频断掉的那一刻，姑娘依依不舍的大哭起来！

至于那个骑行者，他来自韩国，此次骑行的意义在于倡导朝鲜半岛的和平，虽然一个人的力量做不了什么，但他依然相信没有什么是不可能的。

意外跟明天你不知道哪一个先来！

德国有地方在举行爱的大游行，他们忘情狂欢之余竟在入口处发生意外踩踏事件，造成至少18人死亡。

一个女孩在空中跳伞，有年轻人在玩过山车，有人在车水马龙的马路上耍猴卖艺，有人因用火不慎造成火灾！

到了晚上，烟火璀璨，万家灯火！一天下来有人收获爱情，有人收获健康，有人从此无家可归，有人白发人送黑发人！

以上说的仅仅是一小部分人的生活状况，但重点就是：深陷低谷的人尚且努力活着，你还有什么理由不努力工作？病魔缠身的老人尚且顽强求生，你还有什么理由偷懒放弃自己？

我们来自不同的国家，不同的肤色，说着不同的语言，有着不同的文化，信仰不同的宗教；爱不同的东西，恐惧不同的东西，口袋里放的也是不同的东西；有人悲伤，有人快乐；有人贫穷，有人富有，有人环球骑行，有人在家里等待丈夫归来，有人大病初愈，有人孕育了新生命，有人结婚，有人在游行中被踩踏致死，有人只是过了平凡的一天.....然而，相同的是，所有人的所有故事，都发生在同一天，同一个地球上。

也许你早已不记得哪年哪月的这一天，你都做了什么，而且对多大多数人来说，都是平淡无奇的一天，并没有发生什么能够让你刻骨铭心的事。但是它也是你生命的一部分。

开心是一天，不开心也是一天，与其碌碌无为的为了取悦别人浪费自己的时间，还不如在快乐中寻找自我，把困难的生活活成诗意，把薄情的世界活出深情，这就是你的本事！

这个世界不只有眼前的苟且，还有诗和远方！

生活处处有学问，多出去走走，看看世间万物，它们会带给你很多的感动和震撼。

余生不长，请好好爱自己，活在世上一天你才能见证各种奇迹！

这一天，我会活着，请拼尽全力活出自我风采！