

昨晚共读营进行了第一期的结营，
将近直播快3小时，6位共读营小伙伴来分享，收获满满。

印象最深刻的就是阿狸说参加我们
共读营，
有一个很好的地方在于，阿猫、包子、钰儿、安七都会一起参加，而且每天都会
会在里面输出不同的笔记。

所以阿狸会每天都来看我们4个人的笔记，这些笔记很好地帮助了他对这本书
的理解。

突然也想到了自己，
经常也会等着看看其他3位小伙伴今天会写啥，真的有一起读书的感觉！

而且读完强制要分享的那种，很有感觉，已经期待下一期的《亲密关系》了。

阿狸还说，看书有时候没什么感悟，因为书的知识远超自己的理解范围。

但看阿猫写的东西结合了自身，更好理解，也更有感悟，所以自己的笔记都想
引用“阿猫说了xx”。

不过话说，这一期共读营我输出的笔记确实是很认真的，我还整理成了一个小
系列：

今天也挑了一篇分享给大家看看。

【普通人日常的3点“反脆弱”】

day9 阿猫 6.9 第9章，阅读有感：

连续第9天啦，有点审美疲劳，今天来写点对前面章节的总思考，分享3点普通人也能在日常变得“反脆弱”的实践。

这些看起来“日常”的事情，其实是多么重要。

并且有理论的支撑，当巨大的利益出现的时候，但这件事会让你变得脆弱，你也会提前规避。

最简单的例子，
有一份高薪996的工作，你愿不愿意做，如果读完这本书我是肯定不愿意了，因为虽然短期高薪，但长期变得脆弱。

反脆弱的概念之所以牛逼，是因为他是反直觉的，而且是解决了最本质的问题。

这也是我选择作为我们共读营的第一本书的原因，因为他起码让你还“活着”，活着才有时间阅读更多的书，阅读更多的书才有机会解决新的问题。

很多人过得糟糕就是缺乏“反脆弱”，更可惜的是，他们可能真的要经历很多至暗时刻（黑天鹅），你才能意识到他的重要性，但却往往为时已晚。

1/ 保持空闲时间

记得当初很流行的公众号标题就是“毁掉一个人的最佳方式，就是让他忙到没时间成长”。

很多人的直觉就是努力工作、努力加班、努力干就能换取最大的收益。

但是反脆弱必须要有高度的冗余性，那为什么一般人很难做到“冗余”呢？

因为太“浪费时间”了，我干点啥事不好，这些都能直接换来回报的呀。

但他可能没有意识到这种忙碌会形成“管窥效应”，忽略其他更重要的事情。

光是这一点想要理解地更好，就要再去读读《稀缺》、《贫穷的本质》这2本书。

2/ 持续学习「不同领域的知识」

这个和上面的“回报不对称”的理解是一样的，也是我们经常说得“最好的投资，是自我投资”。

因为只有学习才会出现，你可能花几十块几小时的时间，去换来回报巨大的发现。

就像你读这本书一样，或者像是我读《富爸爸穷爸爸》这本书，几十块钱的这本书影响我的选择，起码能为未来换回了几十万的收益。

这里有一个重点是「不同领域的知识」，

如果早就懂了富爸爸穷爸爸里面的理论并且实践，我还在持续学这方面，那回报就有限了。

只有去探索未知的领域，才有“反脆弱”的可能性。

这一点又可能结合了第一

点说，空闲时间的重要性，

就是为了让自己的可以多学一些“无用的”新领域知识，反过来，如果你太忙了，你只会投入自己已有的领域。

这也是为什么我直播和包子说，如果他辞职全职创业了，一定会面临低谷的时候，这个时候最重要的事情是阅读或学习。

生意不好，反而让自己有了更多的空余时间，有了空余时间才有学习，学习才会有新的突破，所以生意不好带来的空闲时间的学习，很可能造就未来事业会出现新的突破点。

反过来说，

如果生意不好陷入难过的情绪，学习停滞了，那才是危险的开始，生意不好不危险，停止学习才危险。

同样，你可以看到，很多企业愿意有很多“研发成本”，也是因为“研发”未知领域，而且“研发成本”是有限的，只要合理就行，但是一旦研发出一个新的产品和专利，未来的收益也是无限的。

读了反脆弱这本书，

你也能理解为什么我之前写了这篇，

一个人一定要起码要花5-10%的收入拿去学习，因为损失是有限的，但是万一知识付费带来收获，那就是无限的。

但是！！非常重要的一点就是，反脆弱不适合投入太多，就像是你要探索反脆弱的事业，那你必须先要有稳定的收入。

你要探索反脆弱的学习，你要控制开支，不要只有几千块存款就去买几千块的课程，那很危险，因为你在学习上追求了反脆弱，但是你在财富上却变得脆弱了。

万一生病了，你就没钱治疗，那很危险，你可能就要付出更多代价和时间去挣钱，这就相当于，总体还是脆弱的。

3/ 一定要做点回报不对称的事情

打工是回报对称的，这个肯定是要的，先保证自己不会饿死，但是，想赚更多就很难的。

之前让我“能放弃打工就放弃打工”的观念就是来自“回报对称”，虽然当时也不知道有这个概念可以囊括这个思想。

我当时想的是，一个职场最牛逼的人能做到年薪百万已经是不可思议的了，我问我自己能不能做到，大概率不能。

就算能，也起码要10年之后，那我假设前10年的年薪都只有20万（已经算多了）。

那我假设我每年存下50%，那就是每年存10万，相当于要10年才能存到100万

...

也就是我25岁开始的话，我要35岁才能有100万，这个“回报也太对称”了。

所以我判断，我一定要做“回报不对称”的事情，主要就是投资和自媒体，过去9年都在做投资，过去4年都在做自媒体。

为什么说他是回报不对称？因为你前期投入10万，你最多亏完10万，但是，如果要赚的话，有可能是翻10倍，变成100万的。

如果你前期投入做自媒体10万，你最多在自媒体上亏完10万，但是，如果要赚的话，自媒体也和投资一样，一样能翻10倍再赚到100万。

我就是这两件“回报不对称”的事情进行叠加了，我才能做到26岁就赚到100万的成绩（当然我运气好，我原本预期是30岁）。

同样自媒体体系底下的写作也是“回报不对称”的，因为你写一篇文章的精力都是一样的。

但是，一篇文章能够让很多人看到，然后文章会一直沉淀下来，别人也许还会留言反馈，这个回报是高于你一对一去和别人交流一本书的。

你还能想到哪些“回报不对称”的事情，欢迎评论区分享。

当然，前期积累也很重要，因为你起码要有本金，本金1万翻10倍只有10万，本金10万翻10倍就是100万呢，但是理论上难度是一样的，或者背后需要的底层知识也是一样的。

所以本金确实很重要，好好工作，好好存钱，也很重要，你虽然看上去存下来的是10万，但你结合“反脆弱”，就有机会变成未来的100万。

记住，这个不是打工慢慢攒钱带来的，这个是“反脆弱”带来的。

就像我这篇“建议你拒绝这些副业”写的，“持续做稳定失败的事情”，然后期待“黑天鹅”的发生。

摘抄了一些很有共鸣的句子：

1/

正如我们所说的，他已经在财务上实现独立，对他来说，赚钱就是浪费时间。

钱对他来说不可能是社会地位的象征——目前来说，博学更重要，等到年老时，博学就会成为智慧。如果你不需要的的话，多余的财富，无异于沉重的负担。

在尼罗的眼里，没有比过度精致更可怕的了——无论是衣服、食物、生活方式还是举止，而且财富是非线性的。

钱一旦超过了一定数量，就会将人们的生活无限复杂化，让我们不得不忧虑我们在某国房产的看守人是否玩忽职守，以及惹上诸多随着财富增长而成倍增加的麻烦。

2/ 好奇心是具有反脆弱性的，就像上瘾症一样，你越是满足它，这种感觉就越强烈——

书籍有一种神秘的传播使命和能力，这一点对于整个房间满是图书的人来说并不陌生。

3/

我们之所以需要
要将重点放在行动

上，避开言词，还有另一个因素要考虑：依赖于外部的认可有损健康。

人们在给予认可时是残忍和不公平的，所以最好跳出这种游戏。在别人的态度面前保持强韧性。

4/

“成功带来了不对

称性：你现在失去的远远多于你得到的。

因而，你会显得脆弱。让我们回到达摩克利斯之剑的故事。对他来说，没有什么好消息，只有接二连三的坏消息。

当你成为富翁后，失去财富的痛苦要远超你获得额外财富的喜悦，于是，你开始生活在持续的情绪威胁下。

富有的人容易受财富所累，因为他的财富会控制他，让他失败，导致他应激激素中的血清浓度升高，降低他的幽默感，甚至可能导致鼻尖上长出汗毛等诸如此类的不良反应。”

以上就是今天的分享，

我们下一期7月4日将会开启第二期的共读营，共读的书籍是罗兰米勒的《亲密关系》。

文末：

我是阿猫

，95后自由职业，

主业投资写作，副业撸猫。如果喜欢

我，关注[@阿猫爱学习](#)，带你一起成长！欢迎点赞、评论、转发，各种互动。