

世间万物皆有“双面”，本草亦是如此。之前的胡博士说中医我们就畅聊过武侠小说中“以毒攻毒”蕴藏的理论与经验，探究过本草亦“正”亦“邪”的双重面貌。本期的《本草中国》我们将继续以“双面”为话题，从“化毒为药”“生熟异治”“药食同源”“双向调节”等方面，展示本草的双面人生。

附子

乌黑的附子含有剧毒，是植物乌头的子根，其富含的乌头碱有剧毒，古人将生附子捣成毒汁，涂在箭靶上，用于狩猎等。但经过炮制后，附子却能成为中药里面的“回阳救逆第一品”，具有补火助阳、散寒止痛的功效。附子一般在产地以盐水浸泡祛毒。

中医理论认为，附子归心、肾、脾经。性大热，味辛、甘。《本经》认为，附子“主风寒咳逆邪气，温中，金疮，破癥坚积聚，血瘕，寒湿痿痹，拘挛膝痛，不能行步。”

附子常与人参，或干姜、甘草配伍，有较强的回阳作用，用于畏寒、肢冷、脉微欲绝之虚脱；附子辛热，其性走而不守，能通行十二经，故凡阳气不足之证均可用之，补肾阳常配肉桂补益肾阳。此外，附子祛寒力强，因此可治寒邪内侵之胃腹疼痛、泄泻，以及寒湿阻络之痹痛。

何首乌

生熟何首乌有着不同的药性和疗效，首乌生品，有着清热止泻的功能。经过炮制后的熟品，却有着补益精血、黑发的作用，中药界称这样的为现象生熟异治。

生首乌，又名首乌

、何首乌、干首乌，为原药材去杂质，切片晒干入药。生首乌味甘、苦，性平，归心、肝、大肠经，有润便滑肠，解毒，止痒作用。常与当归、火麻仁等用于治疗肠燥便秘；内服外用有解毒，消肿散结的功效，治疗痈疽、瘰疬常与金银花、连翘、苦参、白鲜皮等同用；对血虚肝旺、生风生燥的皮肤瘙痒，常与生地黄、当归、僵蚕等同用。

制首乌

，又名蒸首乌、熟首乌，为生首乌片或块用黑豆汁及黄酒拌匀，蒸至内外均呈棕褐

色，晒干后供药用。中医理论认为，制首乌味甘，性微温，归心、肝、肾经，有补血，益精作用。可用于血虚之失眠，常与熟地黄、龙眼肉

、当归同用；对肝肾不足

、视力减

退的，常与熟地黄

、枸杞子同用；治疗血虚不荣筋之拘

急，宜与丹参、当归、薏苡仁

同用；治疗肝肾精亏所致早衰诸症，常与菟丝子、女贞子等同用。

芡实

芡实，也就是我们熟知的鸡头米，是睡莲科

植物芡的成熟果仁，它被《神农本草经》列为上品，具有补中益气

、耳聪目明，久服轻身不饥，具有延年的功效。作为药材，芡实经常与麦麸一起炒制，经过麸炒后的芡实，涩性增强，芳香健脾。

《黄帝内经太素

》中

这样描写

本草的“药食同源

”：“空腹食之为食物，患者食之为

药物”。芡实、莲子、枸杞、山药

等，都是食疗养生的佳品。“以食为药，以食代药”，是中医学常用的治疗方法。

芡实搭配莲藕，是一道开胃去火的良品。芡实益肾固精，健脾止泻，祛湿止带。莲藕熟用则可以健脾，开胃，益血，生肌，止泻。

排骨与芡实结合，还能健脾益气，作为滋补敛涩的药品，芡实能扶脾以止泻，治脾虚久泻；排骨具有滋阴壮阳、益精补血的功效。

血竭

龙血树

枝干受伤后，会分泌一种红色的液体树脂，干后如血块状，被成为血竭，《本草纲目》称其有活血定痛、化瘀止血的功效，既可止血又可以活血，具有双向调节的神奇之效。

中医理论认为，血竭归心、肝经。性平，味甘、咸。功能主治祛瘀定痛，止血生肌。用于跌扑折损，内伤瘀痛；外伤出血不止等。即内服有活血、散瘀、止痛的作用

，外用也可以止血，用于跌打损伤等。

《唐本草》认为其"主五脏邪气，带下，止痛，破积血，金创生肉。"《圣惠方》记载了一个治伤损筋骨，疼痛不可忍的方子：“血竭一两，没药一两，当归一两（锉，微炒），白芷二两，赤芍药一两，桂心一两。捣细罗为散，每服，以温酒调下二钱，日三、四服。”

来源：“胡世云主任”公众号

执行编辑：张靓雯

审核校对：庄映格

责任编辑：宋莉萍

