

水乳可以说是护肤的基础工程了，市面上的水乳产品也是数不胜数，让人眼花缭乱，有的人已经找到了自己的本命水乳，但还有很多人还是没有找到适合自己的水乳。

其实不同的季节也要选择不同的水乳，比如夏天最好要清爽一点的，冬天则要保湿效果更好的。本期，考拉就给大家带来适合夏天的“水乳”盘点：平价大牌都有，看看哪款适合你？

## 兰蔻极光水乳——适合油皮，混油皮

兰蔻极光水中水杨酸，蛋白酶的含量都不高，但却恰到好处，再多一点就会让肌肤屏障受损，再少一点则起不到什么效果。极光乳的功效则十分强大，蕴含烟酰胺，377，LHA等成分，可以促进黑色素的脱落，起到美白效果。

这一套真的很推荐油皮和混油皮在夏天使用，极光水质地是水油分离的，使用之前要摇匀，可以很好地平衡我们肌肤的水油，从而在保湿的基础上不会满面油光，而后续的极光乳则是美白提亮的功效，水乳相互配合，基础的护肤就完成了。

## 资生堂悦薇水乳——适合干皮，混干皮

资生堂这款水乳也是比较值得推荐的，特别适合换季使用。这套水乳是专门针对亚洲肌肤设计的，因为亚洲人的角质层相对比较薄，所以锁水的效果不是很好，很容易缺水，从而导致皮肤暗沉粗糙。

而资生堂就比较了解亚洲人的肌肤，这套水乳的保湿效果比较好，要更适合皮肤偏干的人群，不过也分为清爽版和滋润版，油皮就选择清爽版。上脸的质感很轻薄，后续如果要化妆也不用担心会搓泥，并且也有着很好的提亮功效。

## ipsa自律水乳——适合各种肤质

Ipsa

的流金水十分出名，相信很多人都知道，但其实ipsa的水乳套装也做的很好。首先包装依旧是比较简约但很有设计感的风格，很多人估计都是被瓶子种草的；其次就是成分十分安全，乳液的流动性也很好。

Ipsa的水乳分为了四个系列，R系列是基础保湿，EX则是多了美白功效，s系列主打抗老淡斑，还有舒缓系列，主要针对敏感肌

。并且除了舒缓系列，每个系列都针对不同肌肤分为1号（适合油皮），2号（适合混干），3号（适合混油），4号（适合干皮）。真的划分地很详细了，这样不管你是什么肤质，只要挑选对应的系列，对应的产品就可以了。

推荐ipsa的理由就是无论你在什么季节，什么样的皮肤状态都可以选择到合适的水乳，算是比较全能的产品，并且价格也不是很昂贵，很多人都是可以接受。

## lamer精粹水乳——适合混合皮肤，敏感肌

Lamer

的护肤品应该都是大名鼎鼎，水乳也是十分能打。Lamer的精粹水单独使用比较适合油皮和混油皮，和乳液一起使用又很适合干皮，并且敏感肌也可以放心使用。

如果你对于护肤品的预算比较足，并且皮肤比较敏感，那么建议选择lamer，它可以很好地对皮肤进行修复和维稳，解决敏感肌泛红等问题。

如果你的需求是美白或者抗衰老，其实lamer不是最好的选择，但如果你的皮肤状态不够问题，lamer绝对是王炸产品。并且lamer一年四季都适用，夏天不会觉得油腻，冬天不会觉得不够滋润。

## 无印良品水乳——性价比高，适合各种肤质

最后给大家推荐一款比较经济实惠的水乳，那就是无印良品

，如果你的预算不是很足，但又想入手一套水乳，可以考虑它。

无印良品的水乳分为清爽型，滋润型和高保湿型三种，适合不同肤质，产品的功效可以说是无功无过，可以满足基本的保湿需求，但没有其他功效，但便宜大碗

，比较适合学生党。夏天油皮和混油皮都比较推荐清爽型的，如果是大干皮则比较推荐高保湿型。

以上就是给大家推荐的五款适合夏天用的水乳了，夏天到了护肤工作不能懈怠，水乳虽然看起来很基础、也不起眼，但其实很关键，如果保湿工作不做好，后续再精致的护肤都白搭了。

当然还有很多其他优秀的产品这里没有提到，毕竟每个人的肤质不同，可能你觉得好用的产品别人觉得不好用，都是很常见的事情，如果你有什么推荐的水乳，也可以留言推荐给大家哦！

关注考拉，帮你在变美路上种草/排雷/看成分/测评。

声明：文字原创，部分图片源于网络，如有侵权请联系删除。