

Q：为什么25岁后要开始使用抗初老护肤产品？

A：因为从25岁左右开始，皮肤里的胶原蛋白就以每年1%的速度递减，皮肤屏障功能也开始退化，慢慢的肌肤一系列衰老问题呈现在脸上，美貌开始走下坡路。所以在25岁左右一定要做好肌肤抗衰工作。

具体老化程度和肌肤老化速度，也根据自身皮肤情况而定。但无论多少岁，如果肌肤出现以下6个症状，抗老就应该开始提上日程了。

### 皮肤老化6大信号

- 1、皮肤变得很松弛没有弹性
- 2、脸颊两侧的毛孔越来越大，皮肤变粗糙
- 3、眼角开始出现细纹，眉间纹、法令纹、颈纹、抬头纹等皱纹相继出现
- 4、面部发黄肤色始开??变得暗淡、不均匀，失去光泽感
- 5、肌肤锁水能力差，变得容易出油容易干
- 6、开始长斑

### 前段时间火出圈的王心凌

出道19年，年龄39岁，但明亮透白的皮肤依旧跟刚出道时没两样，无瑕疵如牛奶般的皮肤让人羡慕，“冻龄”模样与出道时无异，甚至尤过！

试问谁不想拥有冻龄肌肤？小bobo悄悄说：往往一位就合格的成分党，更容易拥有“甜心教主”的冻龄肌肤。

抗衰成分有哪些？

### 1、C位抗衰：多肽

多肽指的是小分子蛋白质，集清除自由基、抗衰老、修复、美白、促进蛋白质生成等多重效用于一身。

它能促进胶原蛋白、弹力纤维和透明质酸增生，提高肌肤的含水量，增加皮肤厚度以及减少细纹，恢复皮肤弹性，使皮肤柔润光滑。

### 2、亲民抗衰：维生素C

维生素C是非常好的抗氧化剂，可以消灭导致皮肤氧化的自由基。所以维生素C进行护肤可以减缓皮肤老化的速度，防止皱纹和色斑的出现。

还可以促进新陈代谢、提高皮肤免疫力、促进胶原蛋白的合成，以及淡化痘印的效果。

### 3、元老抗衰：视黄醇

也叫A醇，有助于增加皮肤的弹性和促进胶原蛋白的生成。

对于老化的皮肤，视黄醇可以帮助增加胶原蛋白并刺激细胞更新，从而使死皮层脱落，达到皮肤更新，重复使用还可以减少黑斑、改善皮肤纹理。

很多抗衰产品价格昂贵，让中产少女们望而却步，跟着小bobo成为一名成分党，

一起发现抗衰宝藏精华液，针对不同初老问题选择对的护肤产品，不盲目、不踩雷、不花冤枉钱！！