

先看下昨晚我给男朋友敷出来的黑头，压压惊！

就问你的黑头有我男票的严重吗？

我真的涨姿势了，原来毛孔里面可以藏这么多脏东西！！大家想想看，如果不清洁毛孔，用再多护肤品都白搭，根本吸收不了，还会把脏东西硬生生堵在毛孔里，滋生闭口粉刺痘痘等一系列皮肤问题。

【解决方法】

去黑头我踩雷

无数，不要相信网传的民间

偏方牙膏海盐柠檬皮鸡蛋清小苏打

，也不要暴力执法——挤、挑、刺、撕拉鼻贴等，伤的不仅是毛孔，伤的还有心啊——根本没用！

科学有效去黑头必须是不伤毛孔的！

【准备材料】

【步骤】

??黑头导出液湿透化妆棉，敷鼻子10分钟。10分钟后黑头会带出毛孔，浮到皮肤表面，方便清洁！

??接着用工具轻轻刮掉浮出来的黑头，浮出多少刮多少，不要急功近利，没有浮出来的下次再敷。

??

最后

敷15分钟

毛孔收缩水，镇静

收敛毛孔，还可以控油和保湿。要是

再敷一片补水面膜也可以，睡前做日常护肤就OK啦！

【使用频率】

黑头比较严重的一开始要每星期敷两次，坚持一个月左右黑头改善很多了，之后只需要坚持半个月护理一次就可以了。

当毛孔垃圾清洁了之后，可以把毛孔收缩水当爽肤水每天用，毛孔真的会变小变细腻，但也是贵在坚持，我是用了一个多月才有效果的。

祝好~