

34岁的“国民老婆”新垣结衣

出现在公众面前，皮肤状态扛住了舞台打光，但大家更关注的是她几缕稀疏的刘海和岌岌可危的发际线。

油腻的妆发和老气的服装，令新垣结衣看起来似乎老了十岁。

众所周知，生娃会导致妈妈严重脱发

，但新垣结衣还没有生

娃，她在去年5月嫁给了一起主演《逃避虽可耻但有用》的星野源

，婚后几次露面，都引发了热议。

上次她曝光新剧造型的时候，网友们就在讨论她的脸型变化和发量问题。

而在最近新垣结衣拍的写真里，也能看出她的发量确实堪忧，修图后气色要好多了

。

时间倒退回2016年，《逃避虽可耻但有用》里的新垣结衣，发量要正常得多。

只能说，新垣结衣遇到了许多30+女性都遇到的脱发问题，而她身为明星，事业压力更大，在“秃然”这件事上，女神也不能免俗。

在这篇文章里，木头桃要和大家聊聊女明星又心酸又好笑的“发际线保卫战”。

敢把秃头

这种难言之隐直接说出来的，只有

走搞笑路线的沈梦辰

，她直接晒出了自己头顶的一大块斑秃

，看起来很是触目惊心，这就是传说中的焦虑“上头”啊！

33岁的沈梦辰很坦诚地

说，对于斑秃，她的解决方案是多戴假发片

。这就是为什么平时沈梦辰的发量看起来还可以，其实娱乐圈的很多女明星都离不开假发片的加持。

歌手孟佳

曾在真人秀里说想把假发片拆掉，结果被郁可唯说了大实话：“

你头发看上去这么少，还有假发片？”当时孟佳就哀嚎着变成了表情包。

33岁的孟佳解释说，自己不是脱发，只是发质细软，唱跳表演的时候也会戴特定的假发片。但是即使戴了假发片，孟佳的发量还是不多，也是很扎心了。

演员金晨也是发量不多的类型，拍摄电视剧《隐秘而伟大

》的时候，金晨做了个头发凌乱的战损妆，白白的头皮特别抢镜，令网友质疑她的发量。

对此，金晨自嘲说：“头发一定会被说没的。”

金晨参加2021年央视春晚彩排，被路人发现她的假发片掉到了地上，看到假发片掉落的照片被发到网上，金晨留言“我求你了，可以删了吗”，也是很卑微了。

32岁的演员蒋梦婕

曾在综艺里向医生咨询脱发，当着镜头把好几个假发片拆下，特别爽气。

蒋梦婕还说，她很怕自己有一天会变成谢广坤那样。谢广坤是电视剧《乡村爱情》里的角色，有着典型的“地中海”发型，蒋梦婕属实是多虑了。

蒋梦婕透露，女明星们现在一见面就会讨论发量和假发片怎么用，人手一筐假发片。

39岁的主持人吴昕表示赞同，她说自己也有发际线后移的困扰，长期接发伤头皮，植发又让她害怕，所以全靠假发片来稳住发量。

爱豆程潇才23岁，每次留八字刘海，就会暴露出发量不多的问题。

所以“铁刘海”才更适合程潇这种额头大、发量少的女孩，还特别减龄。

以上这几位发际线堪忧的女明星都还没生过孩子，生过娃的女明星要守住发际线就更难了，木头桃有过经验，产后有很长一段时间，头发真是一把一把往下掉啊！

杨幂在《三生三世十里桃花》里的造型，被网友调侃了很久，这个发型真是太不友好了。

还好杨幂很有幽默感，她说：“我是一个禁不起批评的人，如果你们批评我.....我就去植发。”

还有好事的记者问她“介不介意秃头”，杨幂无奈地说：“已经不能再秃了。”

杨幂2014年生下女儿小糯米

，之后才拍了《三生三世十里桃花》，怀孕生女对她的发量考验够大的。之后她又拍了《谈判官》，有个黄子韬撩她刘海的镜头，发际线令人震撼。

刘诗诗在2019年生下儿子之前，发际线就有明显上移的迹象。

生完孩子之后，她在现代剧里的发量令人揪心，头发扎起来只有很小的一把。

2016年，伊能静

在48岁高龄生下女儿米粒，当女儿的胎发

开始变长，伊能静却发现自己“头秃

了一块”，产后半年到一年是妈妈最容易脱发的阶段。

佟丽娅本来发量就不多，在生娃之前就曾担心“真怕以后会谢顶，脑门太大了”。

2016年生下儿子朵朵后，佟丽娅的脱发很严重，之后就努力避免没有刘海的发型。

据统计，我国每6个人里就有1个人脱发，这已经是社会性问题。

对于能赚的女明星来说，接发、植发、买发片都不愁钱，可她们依旧被发际线上移所苦。

毕竟艺人的生活不规律、昼夜颠倒、压力又很大，而且他们拍戏要经常换发型，特别是拍古装戏，做发型很伤头皮，在这种情况下，要保持发量真的不容易。

本文由作者“木头桃的长乐坊”独家原创，未经作者授权同意，任何其他平台号不得转载本文~欢迎读者小伙伴给“木头桃的长乐坊”留言，探讨娱乐圈的话题~