

闲聊篇：

当梦想
照进现实的时
候总会有那么一丝茫然，不
知该如何做进一步的追求。美元指数
刷新近20年新高，这也是再度巩固加息
元年的美元强势地位，金银也是应声再度回落，黄金最低回踩1723美元，白银最低
回踩18.75美元，也是如期
回踩近期的预期支撑，螺纹、纯碱、沥青
、纸浆等也是纷纷再度进入下跌行情，在这种行情下，需要提醒的就是，幻想可以
有，但也要认清现实，不要被温水煮青蛙
了，前面也是讲过逆势而为，套牢30%还是有希望的，50%就是深度套牢了，至于
80%就该洗洗睡了。回过头来看一看，只要跟上布局节奏走的朋友，近期的行情无
论是金银市场还是大宗商品市场，妥妥的送钱行情。

资讯篇：

重磅数据该落地的都落地了，现
在就是关注月末的美联储动向了，关注市场关于利空消息面的发酵情况了。

黄金技术面：

现货黄金上周是大阴收线，大阴之后都会有下跌的延续，本周出行情也是最低触及
预期支撑1723美元附近，从周初这几天行情来看，行情依然是极弱运行，即便各种
中期在超跌
后出现价线背离，依然选择是以时间换取空间的调整，丝毫不给反弹机会。

隔日行情小阴收线，那么慢跌行情也会成为常态，首先下方空间支撑也是逐级接近
，基本上目前没有大的消息刺激，关注慢跌行情节奏。

日线上行情持续依附5日均线
运行，属于极弱的单边行情，上方趋势阻力也是逐步下移，量能上目前也是表现良
好，持续的温和放量
，静待下方空间打开，
唯一需要关注的是4小时有持续的底背离
迹象，现货黄金下一步支撑1700（沪金370.9）

和1680，日内阻力1736（沪金378.7），较强反弹关注1745美元。

大宗商品

在美元强势影响下，以及供需转弱的情况下，黑色系和化工系也是进入了拼“跌”行情，近期也是以高空为主，在这样的单边行情里面都无法盈利的朋友就需要好好反省自身问题了，近期

布局的螺纹、纯碱、纸浆、沥青等，目前需要做的就是静待利润空间的持续打开。

白银、纸白银技术面：

不知不觉现货白银

都开始稳定在18开头的行情了，如果一周不看这个行情，还会有些许的不适应，关于中期基本面影响，直播也是多次分享，目前继续聊聊技术面节奏。周线这种持续连阴行情也是久见了，也是代表着行情的极弱节奏，在极弱行情超跌模式也是正常的。

日线上行情也是持续的依附5日均线下行，属于标准的弱势下行行情，即便存在价线背离，行情亦不给反弹机会，市场多空强弱自然也是显而易见的，技术面上继续关注下行行情的延续

，只是或将以慢节奏运行，现货白银阻力

19.1（沪银4225

，纸白银4.11和19.4（沪银4263

，纸白银4.18）美元，短期支撑18.5

（沪银4095，纸白银3.99）-17.5（后市或将不知不觉17开头了）。

对于沪银和纸白银这个节奏来说，没赚钱不能怪市场，那么也是再度恭喜跟上节奏的朋友，对于中线行情，静待下方空间打开，静待利润奔跑。而对于观望的朋友，近期看空不追空，只能关注行情是否会给到反弹修复的机会了。而对于期待行情节奏反转的朋友来讲，因为下跌不会一蹴而就，需要漫长的时间，对于反转来说，无论空间和时间来说也是需要较长的时间。纸白银开启3元时代也只是时间问题。

本文由皓月点金原创，欢迎关注交流，带你一起长知识。