

村上春树曾说：“只要有一双适合跑步的鞋，有一条马马虎虎的路，就可以在兴之所至时爱跑多久就跑多久。”在全民健身的时代，怎能缺少一双合适的跑鞋呢？今天推荐几款性价比高的男士跑鞋，让你也能跑到飞起！

“

最近有很多朋友需要买跑鞋，但是又不知怎么买？实际上每个人的自身情况和使用场合都不一样，所以这5双跑鞋也不一定适合每一个人！

有的朋友可能是大体重、有的朋友是扁平足或者高弓足，有的朋友要跑马拉松。

所以大家一定要根据自己的特点，选择最合适的跑鞋！不然错误的跑鞋，可能给自己带来一些麻烦！

小叶子也是多年的跑步爱好者，对于跑鞋的挑选有独到的心得，如果有跑步的朋友不会挑选的话，可以私信小叶子。

放心！完全出于个人爱好，也想结交一些爱好跑步的朋友们，一起入群交流！

如果有问题可以直接私信小叶子即可

”

1、Adidas alpha bounce系列

缓震反馈比较明显，踩下去没有那种十足的踩屎感，但是却有着非常棒的回弹效果，这双鞋耐磨也非常地不错，400元以内就能拿下。

2、Adidas EQT Support

肉眼可见的厚boost，就可以想象它的脚感有多么棒了！软到飞天！600元左右就能拿下。

3、Nike air ZOOM pegasus 35

跑鞋界的常青树，
粉丝众多，Cushlon泡棉，加上air气囊，鞋面Flywire动态飞线，在跑友中也是有地位的！500元左右可以拿下。

4、Nike Flyknit Trainer

耐克最受欢迎的跑鞋之一，上脚第一个感觉就是轻，鞋面通透，贴合性包裹性都不错，脚底回弹感受强烈。500元左右就能拿下。

5、Nike Flyknit Racer

很轻，无负重感，前后分掌zoom，鞋面Flyknit飞线技术，透气无敌，就是支撑性略差，500左右就能拿下。