能不能抄底、抄谁的底、怎么抄底？

围绕上述主题与大家分享一些分析股票的方法和操作技巧，沪指连续三天下跌后于今日收十字星K线，微涨2个多点，这算是止跌信号吗？能不能抄底？应该怎么看？就沪指而言，可以从以下几个方面来分析。

1、从2863.65点至3424.84点，期间演变出5浪上升行情，前面文章对此已有推理，目前走势与预判的一致。依据艾略特波浪理论
分析，5浪行情结束以后将会演变出ABC的调整浪。

如图所示。八大浪循环，由推进波与调整波构成。即上升5浪和下跌3浪。波浪理论的难点是大浪里面有小浪，小浪里面还有更小级别的浪形，因此市场里面也流传着“洪湖
水浪打浪，不知哪浪是哪浪”的说法，
那么接下来的浪形变化又会以一种怎样的方式运行呢？是走大的区间调整，还是反弹之后延续调整波中的小5浪走势呢？博主后面将会继续跟大家分享。

2、沪指下跌至黄金分割200%线受到支撑，技术上有止跌回升的意愿，但是回升幅度和力度还需要验证。只能说目前有这样的信号，可以期待。如能如愿，市场做多的强劲势头依然保持，后期顺势创新高的概率大，反之，支撑被跌破价格将继续寻底。

3、沪指15分钟走势，价格与指标形成底部背离，并在阶段性底部区间构建成一个小双底，如图中所绘走势。KDJ技术指标，金叉
之后缓慢上升，此种情况属于多头。
若明日沪指盘中站上并站稳3300点，回升有望延续至周五上午，现在看短周期具体这个条件。

那该抄谁的底？

政策面，以工代赈
支持七大产业发展，分别是：交通、水利、能源、农业农村、城镇建设、生态环境、灾后恢复重建。盘面已有

表现，例如交通设施方面，湖南投资
、山西路桥等连板，房地产方面，顺发恒业
、苏州高新等涨停。
从涨停个股走势中可以清楚地看到，符合技术面双底（低走势+低股价）策略，也就是股价处在相对低位和10元以下个股，流通盘
5亿左
右，也不能
低于2亿，当这类股票在
日线上发出入场信号便可以参与。
所选个股能在赛道更好，没有在赛道也没关系。重要的是符合技术面双底策略、小流通盘和每股收益为正。

怎么抄底更有效？

一只股票能不能抄底要从这几个方面来看，就当下市场环境，使用技术面双底策略最适宜。具体方法如下。

1、股票走势处在阶段性底部，也就是在此之前经历过中长期下降走势，或者现在正处在调整后的某个支撑点的位置，总之，即不是大幅上涨也不是破位下跌的这两种走势。

2、技术指标与股价之间的变化，例如股价低点依次抬高，技术指标在低位金叉，符合这两个条件便可以考虑做多。

需要提醒的是，在实操中因个股运行特点不同，所以还要区别对待。就像山西路桥这只股票在大涨之前还出现了另外两个特征。（1）股价突破中期下降趋势后出现回调，但是回调中的股价并未跌破大阳线
的
实体
，因此，
这便构成一个推土
机战法的买入信号。（2）股价在回调
中受到瀑布线支撑上涨，瀑布线的特征是多组线呈粘合状。