

大家好，我是你们的老朋友李医生。

提到引起高尿酸的原因，可能很多人第一反应都是高嘌呤饮食和酒精，但是你知道吗？除了这两者外，药物也会导致尿酸升高，特别是下面的5种，今天我就来给大家好好讲一讲。

1. 利尿剂

利尿剂一般用于心脏衰竭或血压过高等等疾病，比如呋塞米，除了能帮助缓解患者不适外，还能将人体中多余的水分，顺利地排泄出去。

但如果长期服用这类药物，就可能会对肾脏的正常功能产生影响，使肾脏分解、代谢尿酸的能力下降，这就会使得体内的尿酸堆积，引起血尿酸升高，进而形成痛风。

2. 降压药

长期服用钙离子拮抗剂、 β 受体阻滞剂等降压药物，比如硝苯地平、普萘洛尔，会降低肾血流量和肾小球滤过率，从而减少尿酸排泄，使尿酸升高。

3. 阿司匹林

阿司匹林的剂量不同对于尿酸的影响也会不同，它对尿酸的作用是双向的，当大剂量服用阿司匹林（ $> 3\text{g/d}$ ）时可抑制肾小管重吸收尿酸，促进尿酸排泄，具有降尿酸作用。

但当小剂量服用阿司匹林（75 ~ 300mg/d）可损害肾功能，减弱清除尿酸能力，影响尿酸排泄。使血尿酸升高。故长期服用小剂量阿司匹林者需定期测定血尿酸水平。

4. 抗生素

抗生素可跟尿酸竞争性排泄，由肾脏排泄的抗生素，比如氧氟沙星、加替沙星等喹诺酮类以及青霉素等抗生素使用或服用过多。

那么经肾脏排泄就会增多，从而影响尿酸从肾脏的排泄，导致体内尿酸水平升高。

5. 降糖药

胰岛素类药物可以参与体内代谢，促进嘌呤合成，增加尿酸的重吸收，从而升高尿酸。

比如格列齐特、格列本脲和格列美脲等磺酰脲类降糖药，就可以增加肾脏对尿酸的重吸收，减少尿酸排泄而使尿酸升高，长期大剂量服用可能导致高尿酸血症。

6. 维生素C

尿酸在偏碱性尿中重吸收较少，有利于排泄。而当偏酸时不利于排泄，维生素c属于酸性物质，有酸化尿液的作用，不利于尿酸的排泄，所以建议使用维C时（> 3克/天）。？

7. 胰酶制剂

胰酶制剂胰酶为助消化药，主要含胰脂肪酶、胰蛋白酶和胰淀粉酶，是从新鲜的动物胰脏中提取的混合物。

该药含有大量的嘌呤成分，而嘌呤是产生尿酸的主要物质，长期大剂量使用胰酶制剂很容易导致高尿酸血症。？

8. 抗哮喘药物

抗哮喘的首选药物是茶碱，该药能抑制平滑肌细胞中磷酸二酯酶水平，治疗哮喘、支气管炎或者肺气肿等多种呼吸道疾病。

但是茶碱会刺激人体的脑垂体，影响肾脏的排泄功能，使得尿酸生成量过多，所以非布司他药物不能和茶碱类药物同用。

9. 肌苷

肌苷即次黄嘌呤核苷，是慢性肝炎的辅助治疗药物，需长期服用。它是嘌呤代谢的中间产物，该药进入人体后可代谢出大量的尿酸，随后由肾脏排出。

若尿酸产生量超过排出量，就容易导致尿酸的积累，引发痛风发作。建议服用该药

过程中定期检查尿酸情况。

10. 含有乙醇（酒精）的药物

乙醇可诱发糖原异生障碍，导致人体内的乳酸和酮体发生积聚，使乳酸和酮体中的 δ -羟丁酸与尿酸竞争排泄路径，使尿酸的排泄量减少。

同时，尿酸水平在短时间内波动，从而引起高尿酸血症；甚至诱发痛风关节炎急性发作，而且酒精还会损伤患者的肝脏。

11. 烟酸

常应用于高脂血症患者，除了能调节血脂外，也会显著升高尿酸水平。

因为烟酸及其衍生物吡哆胺，能够加快嘌呤生物合成速度，从而导致尿酸水平升高；另外，烟酸也会抑制尿酸排泄，进而升高机体的血尿酸水平。

最后，长期大量的服用以上这些药物，很容易引起痛风的发作，所以在患有相应的疾病以后，最好是咨询医生更换影响相同作用的药物，以免诱发痛风。