

在不少轻熟或者成熟女人的心目中，日系穿搭都占有一定的位置。日系风主打舒适优雅，能够很好地体现女性的好气质，而且简单实用，非常日常。像我们上班、出门或者赴约都可以学学日系穿搭。

下面就来为大家分享一组优雅时尚的日系穿搭，天热出门就这样穿，轻松打造好气质，一起来看看吧！

一、小黑裙高贵优雅

虽然在炎热季节，小白裙更为清新明亮，但白色裙子容易沾染灰尘，小黑裙更加耐脏。而且小黑裙对肤色的包容度也很大，还能让你的身材看起来更瘦。

小黑裙主打高贵优雅，在日系风穿搭中有着相当高的出镜率。优雅女人很喜欢选择一条小黑裙来修饰身材，让气质更为出众。

大家可以学学上面这位日杂博主，选择黑色泡泡袖连衣长裙，借助泡泡袖设计增添俏皮感，搭配一双凉鞋，轻松增加露肤面积，显贵又不会太沉闷。

小黑裙不光得体优雅，适用范围也很广，不管你30岁，还是40岁，甚至50岁，都可以选到适合自己的小黑裙。

大家可别觉得小黑裙沉闷，事实上，小黑裙穿在身上的优势远远胜过不足之处，而容易显闷的缺点也可以借助露肤设计、配饰进行缓解。

二、顺色技巧简约显高

在日系穿搭中，越简约越高级的原则得到了广泛运用，特别是在色彩搭配上，很多造型都用到了顺色技巧，这一点值得大家借鉴。

所谓顺色，理解起来很简单，即我们在进行色彩搭配时，统一上衣下装或者衣服与鞋子的颜色，让这些单品采用同一种颜色。

在上面这组日系穿搭中大家可以看到，左边T恤、裙装都采用了大地色系，右边的套裙与凉拖构成顺色，视觉上非常协调统一，而且显高显瘦。

对于普通大众，在运用顺色技巧时，建议你选择黑色、白色或者大地色系作为主色调，不要选择太亮眼的衣服与鞋子。

亮度太高的彩色适合匹配黑色或者白色，而不是采用同色搭法。

三、点明腰线优雅得体

日系穿搭非常舒适大方，单品大多比较宽松，但整体着装给人的感觉却不会太松垮，这是为什么呢？

其中一个很重要的原因是日杂博主善于借助腰带点明腰线，让上下身的比例更加鲜明。比如穿各种连衣长裙时，她们会选择腰部做了收腰设计的裙款。

上面这两款连衣长裙，腰部都做了收腰处理，蝴蝶结设计更添优雅时尚。

不管是穿裤穿裙，大家都要重视腰线位置。点明腰线既能凸显出优雅女人的身材优势，也可以将宽松单品以张弛有度的方式呈现出来，让造型看起来更加得体。

除了选择收腰单品、高腰单品或者借助腰带外，日杂博主也会运用斜挎包来强调腰线位置。

四、泡泡袖俏皮洋气

优雅又甜美是日系穿搭比较突出的一个特点，能够体现普通大众清新自然的好气质，又能轻松远离着装扮嫩。

像日杂博主都比较喜欢的纯色泡泡袖单品，就属于比较典型的俏皮感服饰。

泡泡袖设计可以为这类裙装、衬衫增添甜美感，但由于单品本身采用单一颜色，且多为黑色、白色或者浅色系，剪裁简约，所以整体上不会甜过头。

在炎热季节，泡泡袖上衣有着更高的利用率，大家可以安排起来。建议大家选择黑色、白色、米色、杏色或者雾霾蓝色泡泡袖短上衣或者衬衫，穿在身上既时尚洋气，又能调整头肩比，缓解肩窄、溜肩等问题。

大家可以用高腰伞裙或者A字半身长裙匹配泡泡袖上衣，将浪漫进行到底。

这次主要为大家介绍了一组优雅时尚的日系穿搭，对于缺乏穿搭头绪的女性朋友们，可以参考一下，简单好学，又能帮你穿出好气质！

本文由虎哥原创，图片均来源于网络，如有侵权请联系删除，如需转载请注明出处，抄袭必究！[#成熟女性穿搭##就要这么穿#](#)