

不再担任《快乐大本营》的常驻主持人之后，杜海涛的资源直线下降，整个2022年，他也没在什么节目之中露脸。

在《快乐大本营》节目组停止的这4个多月时间内，杜海涛并没有被其他电视台“哄抢”，十分尴尬。

曾经在商业中也一度混得风生水起，开了6家公司，但根据相关软件显示，目前仅剩余了2家。

一切的一切都在预示着，杜海涛的职业发展，遭遇到了瓶颈。

2006年，杜海涛通过了层层选拔，与吴昕共同担任了《快乐大本营》的主持人。有了这一黄金身份，杜海涛的身价和知名度迅速上升。

原以为他能一路顺风顺水成为一颗冉冉新星，然而他却接二连三出现了“跪拜权志龙”等一系列事件，口碑直线下降。

2013年，杜海涛一年时间内2次站上风口浪尖。

6月份，在录制一期《快乐大本营》时，有一个节目是杜海涛需要钻过一个洞，在这个穿越洞口的过程中，当期的嘉宾文章用脚踹了杜海涛好几脚，催促他快点过。

当时许多观众看不下去了，觉得这个游戏玩得有些“过”，但杜海涛却表示这是文章“爱的踹踹”。

紧接着11月份，杜海涛应邀参加一场商业演出，演出请来了韩国人气明星权志龙，当时权志龙人气很旺，全场粉丝情绪也达到了高峰。

而杜海涛的情绪更是达到了顶点，有些失控地尖叫到“i love you yeah”。

同为主持人的李湘

想要控制住场面，一直在旁边督促着杜海涛别忘记自己的身份。但杜海涛显然已经把控不住自己的情绪，要与偶像合影，说着便单膝下跪。

事出之后，网友们不买账他的行为，认为他的举动有损形象，这一事件发酵了许久。杜海涛在社交媒体上用一个帽子的图片进行回应，帽子上的字母寓意不言而喻。

杜海涛的这一做法惹怒了网友，相关的话题铺天盖地根本盖不住，迫于舆论上的压力，杜海涛最终妥协并发表了致歉声明。

杜海涛并没有就

此收起自己的脾气，转过来的2

014年，他在拍摄《这个大叔不太囡》这部影视作品时和粉丝发生了纠纷。

因为现场拥挤，一位粉丝不小心碰掉了杜海涛的墨镜，杜海涛当即发怒与粉丝发生了争吵，甚至发生了一些肢体冲突。

2016年，杜海涛参加包贝尔

的婚礼，这场婚礼包贝尔邀请了娱乐圈里不少的明星作陪，其中还有柳岩。

当进行到“闹”的环节时，杜海涛的小脾气又上来了，似乎不闹出点名堂来就显得不够热闹。

男嘉宾们把

目光瞄向了柳岩，几个

人一起想要把柳岩扔到旁边的水里。贾玲

看不惯大家的做法，一直在进行阻止，几位嘉宾见状就收了手。

然而杜海涛却没有打算停下来，当时柳岩只穿了一件非常薄的纱裙，最终让柳岩受

了委屈。

消息一出网上的矛头又指向了杜海涛。而杜海涛最开始仍然不服，回应两个字“骂人”，后很快删除了这条状态。

比起节目中的老大哥何炅，杜海涛真的是没学到何老师身上的精髓，尤其是主持人的功底。

在经历了17年的《快乐大本营》主持生涯，杜海涛的业务能力虽然有了一些提高，但却并不明显。

在节目中，杜海涛一直就像是小透明，只有在玩一些整蛊游戏时，他才能捞到“冲锋在前”，给人们的印象总是傻乎乎。

一直在湖南卫视

这么长时间，杜海涛鲜有机会独挑大梁，即便如此他还是经常出现差错，引起观众们一阵大笑。

2018年湖南卫视小年夜晚，当着全国观众的面杜海涛发生了严重的失误，在进行广告口播的环节时，他将赞助商的名字说错了，而最严重的是他念的是赞助商竞争对手的名字。

而在这千钧一发之时，杜海涛并没能通过自己的临场发挥进行补救，他只是慌了神一样的在重复“完了完了”。

虽然最后赞助商并没有揪着他的错误不放，但这样的失误实在是一位专业的主持人不应该发生的。

杜海涛与吴昕的故事，也没给他增添多少光彩。

杜海涛与吴昕，不仅仅是简单的同事关系。两个人自同时被选拔到《快乐大本营》

当主持人之后，建立起了非常稳固的革命友谊。

一开始，两个人的工资并不高，每个月只有千元左右，为了方便工作，两个人只能租房子在单位附近。

作为年纪相仿的新人，在工作、生活等方面两个人相互扶持，相互帮助。自然而然在情感上，杜海涛发生了一些变化。

第一次向吴昕表白，是在2012年，那时候的杜海涛经历了不少风浪，也站稳了脚跟，在《快乐大本营》的现场他大胆向吴昕吐露了感情，但是吴昕并没有为其所动。

2012年，杜海涛在《快乐大本营》节目组迎来了自己25岁的生日，当天他再一次向吴昕表白，但吴昕依旧选择了拒绝。

接下来，杜海涛2次表白，却被吴昕2次拒绝。

2014年，沈梦辰的出现让杜海涛的心中有了一丝丝的动摇，杜海涛有些拿不定主意，和沈梦辰的关系一直也没有更进一步。

2018年的跨年晚会上，杜海涛突然朝着吴昕来了一句
“吴昕快乐就是我最大的快乐”
，打了所有人一个措手不及，这句话的寓意非常明显。

沈梦辰已经是杜海涛名正言顺的女友了，吴昕当然明白这其中的利害关系，用“海涛你什么时候结婚”予以了回应。杜海涛最后的挣扎宣告失败。

曾经，杜海涛与沈梦辰这一对，人们总觉得沈梦辰是“高攀了”。要不然杜海涛也不会一直恋爱长跑却并不急于进行下一步工作打算。

对比之下，沈梦辰大发展显然“后劲十足”。2022年，沈梦辰已经在主持了2档节目，参加了3档节目。这也难怪杜海涛主动出击了。

在35岁这个大概率出现“中年发福”的年纪，杜海涛却出人意料的减肥成功，瘦了20多斤，从95公斤瘦到了85公斤左右。

之所以说他是“出人意料”，是因为他自打出道以来仿佛就从来没真正瘦下来过。减肥的口号喊了多次，但却始终没有成效。

减肥成功的杜海涛却并没能得到一致好评，甚至有网友觉得瘦下来的他没有以前可爱了。

支撑杜海涛下定决心减肥的动力，自然是与未婚妻沈梦辰的婚礼。杜海涛亲手刻制了一枚印有“囍”字的印章，也预示了好事将近。

35岁了，杜海涛也应该学会稳重了，顺利迎娶沈梦辰，好好把主持业务能力搞上来，才是重中之重。

编辑 | 艺树文儿

谣言止于智者，态度源于理智。