大家好，我是小暖!很高兴在茫茫人海中与你相遇!

公众号【慢跑的小暖】现在开始征稿了，这个号主要是分享自媒体写作，运营以及个人成长干货。

如果你喜欢写作，热爱写作，有成长故事，有自媒体干货都欢迎来投稿哦!以下是征稿详情，快来看看吧!

## 征稿类型

01.
自媒体干货、成长干货、成长励志、个人成长经历、校园生活、工作生活、生活感悟、情感(亲情爱情友情)文，女性干货等。

ps:不收小说、诗歌、句子、游记以及书信书评类稿件哦。

02.稿件写法可以自由发挥
，但最好要符合公众号往期文章的风格(投稿前建议大家可以先看看公众号的往期文章哦!)

## 投稿要求

01.稿件一律要求全网原创首发哦，
未在媒体账
号上发布(包括但不限
于自己的公众号、朋友圈、头条、知乎、简书、豆瓣

等)，也未授权任何第三方平台发布。

另外切忌抄袭、洗稿、一稿多投，如果发现类似情况将永不录用并且拉黑处理哈。

02.邮件标题

投稿+《文章标题》+字数

如：投稿+《32岁的我，终于选择裸辞了》+2120字

03.投稿及排版形式

文章采用附件的形式，word文档发送

文章首行不需要空两格，直接顶格写即可。文章要分1235版块写，不要扎堆

文末附明作者笔名及个人介绍、微信号(方便文章带上作者介绍以及联系到你哦!)。

04.字数要求：

1500-5000字之间均可(含标点符号)。

05.请大家按照要求来做哦，不然稿件可能会被拒稿或者没有回复。

## 投稿须知

01.投稿邮箱：1015687533@qq.com

02.稿酬：一经收录100元稿费，发布24小时内支付

03.回复时限：不管是否过稿，都会在3-5个工作日内回复，请勿催稿哦~

## 征稿说明

01.公众号长期稳定征稿，欢迎大家分享给身边爱好写作的同学朋友哦~

2.过稿文章会发表到【慢跑的小暖】公众号和今日头条两个账号上，且会加上原创标记，均会注明作者信息，号主会对过稿文章进行适当删改。

4.投稿即默认已知晓以上信息，期待你的来稿