止盈是整个投资生涯当中一个不可或缺的环节，都说“会买的是徒弟，会卖的才是师傅”，当我们去投资基金
时，如果我们没有及时地止盈获利，当收益由正转负时，之前积累的较大的资金发生亏损，那就很有可能会给我们带来比较大的心理压力，甚至影响我们未来的判断。因此投资者要想在基金投资中获得更好的收益，就一定要学会适当的止盈。

需要明确的是，我们今天说的止盈，并不是建议大家频繁的买卖。虽然基金投资是长期的，但并不代表整个过程当中，咱们不换基金、不止盈,不止损,而要做适当的调整,这样才更有助于我们对于长期投资的坚持。

如何设置止盈点的高低：

一:基金产品风险高（如股票型或偏股混合型基金）——止盈点高

二:基金产品风险低（如偏债混合或债券型基金）——止盈点低。定投金额低—-止盈点略高；定投金额高——止盈点略低(投资金额比较高,即使止盈点设定得略低一些，收益可能也不会低，而且止盈点设定得低一些，还可能降低我们所承受的投资风险。）

三：市场相对低点——止盈点略高（如在2013年1849点、2019年2440点的时候，设置60% 80%的止盈点。）；市场相对高点-—止盈点略低(如市场已经站上了4000点、4500点，止盈点就要适当降低了。）

3大止盈方法

【方法一】目标止盈法

给自己的投资设定一个目标收益率，如年化收益率10%或20%。心理的涨幅预期达到了,可以卖出基金，直接落袋为安。这种方法比较适合小白，稳健的、对收益预期不太敏感的投资者。

【方法二】最大回撤止盈法

在目标收益达成后先不止
盈，先暂停投资，并设置一个“最大回撤率
”，当市场发生变化，出现最大回撤时，可赎回全部基金份额。如一旦基金收益率从最高点回撤超过10%时，就可止盈。这种方法的好处就是帮助投资者在一轮大行情中拿住手里基金。

【方法三】估值止盈法

参考市盈率（PE）估值。如果估值比较高，可能就会存在风险甚至是泡沫，此时买入比较贵了，可考虑分批止盈，逐步降低仓位
。如果估值比较低的话，我们就可以进行适当的买入和分批的建仓布局。