

本文由白茶大课堂原创撰写，未经允许，任何人和媒体不得转载

《1》

人的一生面临很多选择。

高考时需要选学校，选专业。

毕业后要选工作，选伴侣。

就连买衣服，都要面临无数的选择，纯棉的还是化纤的？长袖的还是短袖的？

茶友在购茶时，也常常会困扰于应该如何挑选。

新白茶还是老白茶？春白茶还是秋白茶？

要知道，如今的白茶可是一个非常庞大的家族，光分类就能让你看的眼花缭乱。

分清新茶、老茶，春茶、秋茶只是开始，后续你还要面临一系列的抉择。

白毫银针、白牡丹、寿眉。

台地茶、抛荒茶、荒野茶。

都是很好很好的茶，只看得人轻叹一声：选择，原来也是个苦差事。

怎么选？该选谁？哪几款才是自己的真命天“茶”？

今天就分享4个选茶时的小诀窍，掌握了这几点，你也能轻松挑选到适合自己的好茶。

## 《2》

诀窍一：根据个人口味挑选。

口味，是很个人的东西。

有人爱鲜，有人爱甜，有人爱醇，有人爱柔。

你喜欢的，别人未必爱。

别人觉得不错的，你可能却怎么都喝不来。

千人千味，众口难调。

要知道，无论别人推荐什么？无论茶圈流行什么？最后喝的人都是自己。

所以买茶，如果有明确的口味偏好，建议还是按照日常喝茶的喜好选择。

喜欢鲜爽感的，可以选择新白茶。

那种鲜，就像刚刚从地里挖出来的春笋，在冰凉的溪水里洗一洗，直接咬上一口，嫩嫩的汁液瞬间充盈着口腔，心都像被洗涤了一番。

喜欢醇厚感的，就选老白茶。

香气温柔而成熟，汤感醇和而舒适，所有的锋芒毕露被收起，转而化为繁华褪尽后的从容与厚实，深邃、富足、安宁。

喜欢毫香的，喝白毫银针。

鲜香，清爽

，是青青河畔，细长高

立的芦苇，是太姥山顶，随风摇曳的狗尾巴草

，是乱石崖立之间，破土而出的野草，充满着勃勃生机，饱满而有力。

喜欢高雅花香的，白牡丹是不二选择。

犹如邂逅一位烟雨蒙蒙中持伞而立的江南少女，清雅中带着几分春色的俏丽，润到你的心底。

喜欢甜花香的，自然要试一试寿眉。

香得如同一颗由栀子、玉兰、金桂、粉荷做成的花香炸弹，砰一声，在你的嘴里爆开，又甜又浓，是繁花盛开之景。

### 《3》

诀窍二：根据产区、工艺挑选。

曾经有茶友在留言中评论：产区，就像一个人的原生家庭，影响着茶叶的性格和根骨。

说得太精辟了。

茶叶的品质在很大程度上深受产区的影响。

高海拔产区，平均气温低，光照、湿度适中，土壤肥沃，且以乱石或瓦砾壤为主，极为适合白茶的生长。

因此，高山白茶鲜爽感浓郁，苦涩味较少，内质充沛、香气馥郁，层次丰富，茶汤稠滑，无论是在茶香、茶味、汤感、耐泡度上都有极为优异的表现。

而产区不佳的白茶，内质匮乏，苦涩味物质多，香气、滋味较高山茶更为单一、淡薄。

除了产区，决定白茶品质的另一个主要因素，是工艺。

白茶的工艺，主要是萎凋+烘干，在各大茶类里，是较少受人工影响的一类茶。

但这并不意味着工艺不重要，相反，制茶师傅的技艺高低，能很大程度上决定一款茶在制作完成后的风味特征。

产区较好，茶青

品质上佳，那么制茶师的主要作用就是因势顺导，让水分和苦涩物质快速、温和地离开叶片，同时尽量降低内质的损耗。

产区一般，高超的制茶师也能依靠精湛的工艺，在一定程度上略微弥补产区的不足，提升成品茶的口感。

如果说产区，是一款茶的先天灵魂，那么工艺，就是后天的培养。

只有产区好，工艺好的白茶，才能算得上优质白茶中的精品。

#### 《4》

诀窍三：根据冲泡表现来挑选。

判断一款茶够不够好，值不值得买，简单而有效的办法，就是喝一杯。

它生于哪里，在制作中遭遇了什么，有没有被妥善细心的存放，都会在状态、颜色、香气、滋味上表现出来。

而茶友所要做的，就是仔细观察，细细的品味。

喝之前，先看一看茶的状态和颜色。

看茶的表面是否干燥，叶片有没有出现软韧、粘手等情况。

看干茶的颜色是过度自然，富有生机，还是单一死板，死气沉沉。

是春白茶的绿白二色，或是秋白茶的五色，还是呈现枯涩的砖红、褐色、甚至黑色。

由此可以做一个初步的判断，排除一批明显工艺不当，或是储存不佳的问题茶。

然后取适量的茶样，投入盖碗，注水，出汤，闻香。

通过热闻干茶香、盖香、叶底香，来进一步判断茶的品质是否有问题。

香气是否清新、浓郁、层次丰富，还是滞涩、轻薄，单一无趣。

有没有酸味、酸梅味、巧克力味等异味、怪味，或是其他不应该出现在白茶中的气味？

颜色、香气都合格了，便可以进入试喝的环节。

茶汤香不香？有没有变化？口感是醇厚稠滑，还是寡淡单薄？

如果茶香浓厚、富有层次感，茶汤香、稠、润、滑，甚至醇厚有浆感，那么恭喜你，遇到了一款好茶。

如果香和味都呈现出薄、淡，没有变化，甚至有一些怪味和异味，那么无论你有没有心仪于它，都不建议入手。

## 《5》

诀窍四：根据个人消费空间来挑选。

喝白茶，是为了取悦自己，是为了享受茶带给自己的乐趣。

因此在挑选茶叶的时候，也建议理性消费，不一味追求高价。

顶尖的白茶自然是价值不菲的，比如年份久远的老白茶、比如荒野银针，那都是极为稀少，极为珍贵的。

再比如白毫银针，白牡丹，虽然不似荒野银针之类寥若晨星，但产量依然少，价格也很难低下来。

如果天天喝着这样的珍酿，未免有些太奢侈了。

日常买茶时不必过于追求稀有、价高，也可以选择一些更贴合自己生活的茶作为口粮茶。

例如春寿眉新茶，尽管大众，却拥有明媚鲜香的香气，清凉舒爽的茶汤，是大部分人都能看懂的浓香润意。

香气中、汤水里如春花盛放，每一口都好似鲜花在口，唇齿间皆是清丽芬芳。

但这香又不是芍药、玉兰、金桂、桃杏那种浓浓的、甜甜的花香，而是在青草地上，一大片粉白的小白花、一大片鹅黄的小黄花，清郁、深幽，带着春日空灵的气息。

香中有花，汤中有花，如坠花海。

拥有如此醉人花香的同时，它的价格却非常的亲民。

这并不是因为它品质不佳，而是因为它的产量在春白茶之中最高。

茶中一样讲究物以稀为贵，产量多了，价格自然也会更大众化一些，作为平时饮用的口粮茶，是再合适不过的选择。

## 《6》

想要挑选到适合自己的茶，关键在于做到知己知彼。

了解自己的偏好，了解自己的资金体系，这是知己。

了解茶的产区、工艺、特征，这是知彼。

两者都清晰明了，还需要选择一个靠谱的渠道，才可能轻松选到合心合意的好茶。

当然，对于一些还不清楚自己口味的新茶友来说，小罐装和组合装也是不错的选择。

先少量购买试喝几次，很快你就会对自己喜欢的香气和滋味有了初步的认知。

再根据每一款茶的香气、滋味、汤感等综合表现进行挑选。

就像两人相亲一样，媒人说的再漂亮，还是要相处一段时间，才知道合适不合适。

初次选茶，也是如此，喝一段时间，是更为稳妥的方法。

好茶值得细细挑选，不是吗？

欢迎关注【白茶大课堂】，了解更多白茶知识！

版权声明：本文归白茶大课堂菇凉陈 ( taimumagu ) 原创撰写，任何媒体未经允许不得转载，欢迎茶友们转发至朋友圈！