

随着经济水平的发展，人们的生活压力越来越大，尤其是对于男性朋友来说，上有老下有小的年纪，不敢有一刻的放纵，可是长期处于高压状态，难免会影响到机体状态，患上一些难以言喻的疾病。

很多人应该都听说过西地那非，西地那非属于5型磷酸二酯酶抑制剂，一定想可以缓解那些的压力，挽回男人的面子。

01

了解西地那非：

西地那非又叫“小蓝片”！

小蓝片的主要成分是枸橼酸西地那非，是一种PDE5抑制剂。

最初西地那非是用来治疗心血管疾病的药物，后来经过意外发现可以用于治疗男性ED，因此目前西地那非在临床上主要用于治疗男性ed问题。

西地那非最大剂量可用多少？

对于规律长期服用的临床推荐，并非是要每天都要服用西地那非，一般情况下，建议根据自己的实际情况来选择合适的服用计量和使用频次。

在《西地那非临床应用20周年中国专家共识》中，对于长期规律使用西地那非给出了两条用药原则：第一足量用药；第二多次用药；但是对于此用药原则，只是一种参考用药方案，实际的用药时长和用药计量，还是要根据实际情况来制定具体的方案，以此达到治疗疾病的目的。

02

长期用“西地那非”会成瘾吗？

因为西地那非主要用于治疗男性ed问题，并没有任何依赖性的成分。

所谓的药物依赖是指药物依赖性

是由药物与机体相互作用造成的一种精神状态，有时也包括身体状态，表现出一种强迫性地要连续或定期用该药的行为和其它反应。

目的是要去感受它的精神效应，有时也是为了避免停药引起的不适，可以发生或不发生耐受。

但是停止服用西地那非之后，并不会出现上述症状，而且不会产生强迫性地要连续或定期用该药的行为和其他反应，所以可以安全放心的服用西地那非，不需要过多的担心。

03

停药后有副作用吗？

不过“是药三分毒”，在服药期间，不管什么药物都难免有一些不良反应，包括西地那非。

而且长期服药，会导致我们心理上有所反应，也就是一种心理依赖，总认为服用药物以后，可以缓解身体的不适，因此在停药之后，总会存在不适的感觉。

04

服用西地那非的时候需要注意什么？

一：如果既往血压偏低的人群不能口服。

如果
既往有血
压偏低的情况，口
服此药物可能导致血压继续降低，导
致出现休克血压的发生，甚至会发生生命危险。

二：口服西地那非同时不能服用硝酸酯类药物

如果患者目前正在口服硝酸甘油、单硝酸异山梨酯

等药物，最好不要口服西地那非，因为西地那非具有扩张血管的作用，有可能会
导致血压迅速降低，对健康不利。

三：既往有严重过敏的人群不能口服。

既往有严重过敏，高敏体质的人群，容易过敏或者对西地那非过敏的人群，尽量
不要吃，以免出现严重的过敏反应伤害身体。

四：口服药物期间不能饮酒

由于酒精会影响西地那非的作用，因此在服药期间最好不要吃此药。

一定要按说明书用药，切忌不可过量。

在口服西地那非的时候，切勿过量服用，避免血管过度扩张对心脑血管系统造成
严重影响。

建议：每日口服用药量为25mg-100mg，每天最多也只能口服一次。