

#有什么可以在股市里长期生存盈利的方法#

谢邀，大家好，我是长盈

。首先在任何开放公正的市场都有赚大钱的人，而长期生存并盈利是这些人的必修课。本文给出一种散户也能使用的策略

，也许不能保证你赚到大

钱，但一定能让你避开很多坑。有的时候，活着才有机会。

不过在这之前，我们先明确三个问题：1何为长期；2盈利多少可以知足；3除了投资股票还可以投资股票基金么。

一、何为长期

这个问题，一万个人就有一万个哈姆雷特。有人说1年，有人说3年，5年，够长了吧，还有人说10年，20年。

显然大部分人不会同意1年算长期的，试想如果1年就能从市场赚大钱，那就不是赌场了，而是取款机。

而大多数人是可以认同3~5年或以上就是长期了，但我们大A历史来看，7年一牛市，相比之下，3年5年还是短了点。

因此，相对而言5年以上的周期算长期投资还是能得到大部分人认同。

二、何为盈利

我们知道，长期投资不在于收益暴涨，而在于持续的涨，正如一年三倍者如过江之鲫，三年一

倍者寥寥。长期投资多

少收益率算是赚大钱呢？众所周知，巴菲特

老爷子的长期年化收益率在20%多点，这已经是封神了，那普通人呢？

显然超过20%的难度是很大的，那10%，15%，20%，每个人野心不同，要求不同。10%显然是中庸的收益率，因为市场平均收益率就是10%左右，20%呢，接近神，普通人还是洗洗睡吧，我认为长期投资能在15%年化收益率左右，就算是赚大钱了。根据72法则，只要5年资产翻倍，10变4倍，这已经很诱人了。

三、投资股票还是股票基金

首先投资股票基金也就是投资股票，只是拿着一篮子股票而已。所以长期投资股票和投资股票基金某种意义上是一样的。

但是拿一只股票和拿一篮子股票还是有很大的差别，俗话说，鸡蛋不要放在一个篮子里，如果你拿的那只股票是乐视网，长生生物，康得新

这种牛股瞬间变退市

的，那只能全部本金打水漂了，或者拿的中国石油

这种十年如一日都不会大涨的，长期收益率怕也不会好。当然，如果能买到长春高新、贵州茅台

这种拿着十几年不动，那自然可以获得较高的市场回报。但是作为散户，怕是得烧高香才能买到这样的大牛，就算买到也难保中途不下车。如果你选股能力强，资金足够分散多只股票，那么可以投资股票，否则建议投资股票基金。

因此，在长期投资中，最重要的是稳健盈利

，即使你在前面翻多少倍，最后遇到一只“长生生物”也是一切尘归尘、土归土。

放弃暴富的想法，是你真正赚大钱的开始。

那作为一名散户，怎么才能在这7亏2平1赚的市场中存活，并成为那个10%的傲娇小公举呢？

首先，一定要闲钱投资

，切不可拿救命钱来玩，投资资金一定要做到5年之内不会被使用，否则，所谓的长期的投资也只能徒增笑柄和悲伤而已。这是你做股票长期投资的首要前提。当然，如果你把市场当赌场，进来赌一把就散那就另当别论了。

其次坚持长期投资股票的信心

，钱有了，但三心二意，一会觉得股票收益高就冲进来，一会跌了又觉得还是储蓄稳当，离场而去，那跟玩短线有什么分别。既然长期投资股票市场，那么就坚定信心，持续的跟踪，寻找合适的机会。

然后，做好长期投资的心理准备，不要妄图通过短线满仓进出，除非你是股神。我们要明白股票每天进行着上下波动的随机过程，你永远无法知道下一秒是向上还是向下，如果总是关注着这种细微的波动会给你的精力、生活带来巨大的困扰，我们只需要关注在长期的过程

中，他是不是斜线向上的，比如中证全指，只要斜率能够让自己满意，那么就能长期稳定的做下去：

那么什么策略可以在长期投资股票盈利呢？

每个人都有自己的方法，但赚到的钱的人一定有自己的策略和严格执行的心性

。心性方面暂且不论，但每个人都需要根据自己的时间、精力、水平、性格制定相应的计划。并且坚定的执行他，这就是策略体系，也许这套体系不能让自己赚到超乎寻常的大钱，但至少保证自己设定的收益率，比如上文的15%。

然而大多数散户是没有能力制定这种策略的。经过我多年的经验，对于散户而言，采用适合自己的定投基金方法是有可能赚到15%收益的，当然采用普通的定投方法是不行的，毕竟根据报告显示，最近15年，基民的定投收益率总和仅8.78%。那么应该怎么定投呢？

两个原则：1、买得便宜，越是低估的时候越多买；2、长期坚持，不能因为大跌就停止，不能因为稍微涨一点就害怕。

这里举个简单的例子：假定中证全指PE=18时开始低估，然后开始定投每周500，此后中证全指估值每

下跌5%，则增加投入10%，以此类推。

关于定投方法和陷阱详见

[《七种武器——普通人怎么玩转长盈体系（附投资方案）》](#)

（点击链接），关于中证全指或者细分宽基、行业的估值可以关注我——长盈。

最后送君一句话，心存远方，才能稳健前行！

[#股票##有没有一套可以改变散户命运的炒股方法#](#)