

姑娘们，这一到夏天，防晒三件套真真是离不开身。

毕竟谁也不想美了一个夏天，就变成了黑煤炭，冬天过了都不一定能白回来。

cr.viotta

那所谓防晒三件套，不就是防晒霜、防晒帽、防晒衣吗？

本来我
觉得这个
夏天给你们安排上
前两个就够了，结果我发现现在还有
姐妹觉得只要涂防晒霜就行，硬防晒不重要？！

cr.是a孺妹呀

NONONO！这种想法很危险呀！之前中山大学医学院给出的防晒指南里，就提到过防晒的ABC级：

A.Avoid (不晒) > B.Block (遮挡) > C. Cover
(擦防晒霜)。所以和防晒霜比起来，硬防晒才是王道！

因为我们平时涂的防晒霜，它是吸收太阳中有害的紫外线来实现防晒，敏感肌的姐妹很容易闷痘过敏；

而物理防晒就是利用衣物的遮挡来反射紫外线，对皮肤相对温和。

Tips：穿了防晒衣也要涂防晒霜哦~

但！防晒衣也不是随便选一选就行的，
UPF指数不合格（ < 40 ）的硬防晒穿上身就跟没穿一样，根本没什么效果！

cr.好像是Miller/余老师

而KaKa这个夏天一直在穿的就是这件自带感温贴的防晒衣，不仅防晒指数
UPF > 50 ，当个日常时髦单品也OK！

戳上图即可购买，仅需¥69↑

360°无死角的防晒效果
，从头到脚都给你包的严严实实，还省下了防晒帽和防晒伞的钱！

一件穿上透气清凉就能出门的防晒衣，我之前在网上买基本都要100-200。

而这次商家搞活动，KaKa也帮姐妹们争取到了夏日限定优惠，一件只要69元！

夏日必备防晒衣

UPF50+ 阻挡99%紫外线

原价129元

KaKa粉丝福利69元

刚一立夏我就开始买防晒衣
了，各种品牌款式都买过。但后来我
才知道，不是所有的防晒衣都能达到防晒标准。

除了是长袖，还有一个很重要的标准是
注重紫外线防护系数UPF，UPF的值越大，防晒能力越强。

cr.小草草呀

那什么是UPF呢？

UPF其实是指紫外线防护指数。
假设正常无保护的情况下，肌肤10分钟将会被晒黑。

(左边没穿防晒衣，右边穿防晒衣)

而穿着UPF>50的防晒衣，意味着晒黑的时间需要50倍以上，也就是500分钟。

我们日常穿的衣服可以阻隔85%以上的日光紫外线UVA，而好的防晒衣则可以阻挡98%的UVA！

就拿我现在穿的这款来做个小测试：

用防晒衣包裹紫外线测试卡，在阳光照射30分钟后做对比，明显可以看出无防晒衣的卡片颜色变深。

那为了更直观，每一款防晒衣的袖口上都自带感温变色片，只要紫外线变强，颜色就会变深，随时提醒我们做好防晒。

而且，这款防晒衣不会因为水洗就降低防晒效果，即便洗很多次，防晒功能依然可以长久保持~

我最爱的还是它360°无死角的防晒效果，帽子一戴，拉链一拉，什么太阳光紫外线，统统退??退??退??！

宽度约12CM的弧形帽檐，精确的弧度设计在防晒的同时还不挡视线，岂不完美。

长头发的姐妹放心，它后面非常贴心的留出了马尾的孔洞，即便是戴帽子，头发也不会无处安放哈哈~

无论是上班路上还是户外运动，只要能接触到太阳光紫外线的时候，我都靠它！（还能防雨防蚊虫）

如果还是对它的防晒力存疑，还有国家检测机构认证的检测报告来证明！

一件防晒衣=薄外套+防晒帽+防晒伞+防晒口罩+防晒袖套+防晒霜，这样你还怕晒黑吗？

夏日必备防晒衣

UPF50+ 阻挡99%紫外线

原价129元

KaKa粉丝福利69元

我挑防晒衣除了看防晒程度外，穿上轻薄透气不闷汗也非常重要。

毕竟这夏天的太阳除了晒，温度还特别高，要是再不透气，穿一天下来不得闷中暑了？！??

cr.璇子很小只

这款防晒衣运用了十字中空编织技术，很巧妙的形成了密集隐蔽透气孔。

只有0.45mm的轻薄材质，摸起来滑溜溜的特别有手感，穿在身上冰冰凉凉就像没穿一样光滑舒服！

再结合上它宽大的下摆，走起来凉爽透气，即便身上出了点小汗，也很快就风干了，根本就是步步生风嘛~

你们就看看这轻薄的质感，拎起来像一张纸一样，夏天穿怎么会觉得热呢？！

里面掺杂的高弹性纤维更是提高了织物的弹力与延伸性，反复拉扯都不变形、不起皱。

防刮、耐磨、不起球，这都已经是基础操作了，经常去户外的姐妹也不用担心会划破。

内里中空的纤维结构更是它透气的关键，加快内外空气对流，散热效果更好！??

细节上也根本挑不出毛病，走线平整流畅，袖口也贴心的做了指洞，女人的第二张脸可得好好保护！

透气性好，面料轻薄，穿起来还特别好，夏天有这么个便携的连帽外套，谁看了都羡慕！

夏日必备防晒衣

UPF50+ 阻挡99%紫外线

原价129元

KaKa粉丝福利69元

我是真没想到，今年夏天最百搭的单品竟然是防晒衣！

平时上班、周末游玩，甚至是运动健身
都能看到防晒衣的身影，搭配任何下装都不在话下。

cr.33在这儿/鹿明明/杉杉子/榴莲小姐嘻嘻嘻

而为了和夏天的属性相契合，我选
的这款防晒衣一共有4个颜色可以入手，都是很
清新自然的马卡龙色系，夏天穿正好~

我身上这件是远山灰，淡淡的灰色自带阴影效果
，当个小外套也绰绰有余，足够包揽我整个衣柜的搭配。

而且它的版型也是很藏肉的A字形
，各种身材包括有小肚肚也不用担心，上身保准都能给你遮住！

因为它本身很轻，所以我平时都是装
在包里，小小的一个和手机大小差不多，非常方便携带！

想想买一件防晒衣，能顶6种穿搭，这个夏天还不是超划算的事儿？！

夏日必备防晒衣

UPF50+ 阻挡99%紫外线

原价129元

KaKa粉丝福利69元

-The end-

最后科普时间：防晒是不分季节的哦
，只要是室外白天都是需要防晒的，不管有没有太阳！

留言区来聊聊你的防晒方法，为积极分享的姑娘送上同款防晒衣！

胶囊衣橱

心动穿搭

不穿裤子

快速变美

点个「在看」

夏天白到发光！??