

皮肤变薄了，趾甲碎裂了，乏力，走走停停脚总疼？

是你的血管生锈了，血管里充满了毒素！

一个茶饮，清理血管毒素：

桑葚火麻茶！

组方：火麻仁、桑葚、决明子、葛根、莱菔子、黄精、番石榴果、黑木耳、槐米！

每天一杯，斑块解决？

最好先别喝，当心喝出个心衰！

王女士10年的高血压，之前一直胸闷、气短，自己平时在家吃丹参滴丸，也还算稳定！

但是一年前，她偶然得知了这个方子，不知道从哪知道的用量和用法，就自己把药停了，每天捧着保温杯在家喝茶！

喝了一年，胸闷气短越来越严重，胸口绞痛，心烦失眠，双腿都水肿了，她毕竟已经67岁了，自己也有点害怕，自己就到医院来了！

一检查，冠心病，还有点心衰的早期征兆！

真是命大，这个茶饮可能多少有点用，不然不会停药一年才犯病，但是用处估计不太大，这不，王女士已经恶化成冠心病了！

还好，我看了她的情况，还来得及！

她舌质暗红，舌苔白腻，脉像弦滑，应该是气阴两虚、痰淤互结导致的胸痹！

那就益气养阴、化痰活血！

处方：党参、麦冬、五味子、丹参、陈皮、三七粉、泽泻、桂枝、瓜蒌皮、薤白、天麻、钩藤、黄连、炒枣仁、茯神！

先吃六天，后来复诊的时候已经好了很多，就没有改方。

又吃了六天，各种症状都好很多了，就停药改成中成药配合芪参益气滴丸、丹蒺片巩固治疗就行了！

很简单吧！

她这个情况，是我临床接到的比较轻的患者了，没什么难度！

别看她症状错综复杂，10年高血压，还有心衰的早期症状，胸闷、气短、头晕、水肿、睡不着心烦！

其实还是气阴两虚为本，痰淤互结化热为标，病的时间长了，有点阴损及阳的征兆，所以阳虚水泛，表现为水肿！

痰淤化热，上扰心神，所以心烦睡不着！身体这个发动机都快坏了！

是不是很难下手？

没事，咱们立足她最开始的病机：气阴两虚和痰淤互结！

先用党参补中益气，麦冬润肺清心，养胃生津；五味子敛肺滋肾，生津收汗；这三味药合用，益气养阴！

先补气，给身体这个发动机加上油，然后补阴，算是压制发动机的阳气，保证阴阳平衡！

然后用丹参活血通经、清心除烦；三七化瘀止血、活血定痛，两者合用增强其活血化瘀、通络的功效。

主要为了打通被堵上的经络，淤就是堵，体内路不好走，太泥泞，所以就容易堵车，这两味药就是拓宽道路，疏通交通的作用！

陈皮理气健脾、燥湿化痰，泽泻利水渗湿，瓜蒌皮清肺化痰、利气宽胸散结，三者主要治痰；

最起码保证体内的道路干爽，这样走起来快，身体自然就健康了！

桂枝温通心阳，薤白通阳散结、行气导滞，主要用于治疗胸痹、胸闷；

不通则痛，胸口的淤堵涤荡一清，光感受就会舒服不少！

天麻、钩藤平肝熄风定眩；黄连清心除烦。炒枣仁、茯神养心安神。

全方具有益气养阴、活血化瘀之功，可谓执简驭繁，又立法全面，因而收效满意。

最后说回这个茶！

我在临床和网络上经常看到有朋友问这个茶！问我是不是能消灭斑块啊，每味药多少量啊？

我不好说，但是有两点建议可以保证你安全地喝这个茶！

**首先，如果你吃西药！**

请你不要擅自停药，在保证病情稳定的基础上，再进行尝试！

**其次，如果你服用中药！**

那请你也先不要停药，也先不要喝，最好是问一下你的主治医师之后，再决定要不要喝！

因为茶饮方也是中药组成，即便药食同源也要避免药性相冲的部分。

可别治病没治好，结果把自己搞成食物中毒！

提醒，方子需要加减，因此没有通用的剂量！

我是@[心内科苏主任](#)，你可靠的中医朋友！

[#中医##冠心病##心衰##高血压#](#)