

奥地利现代管理学之父，彼得·德鲁克

说“在变化时代的最大危险是依旧按照昨天的逻辑行事。”

在这个快速发展的时代，唯一的不变就是变化。怎么获得终身成长的能力，这本《终身成长》或许能给你答案。

本书的作者布什·霍尔菲尔德·卡特琳致力于研究人类可持续性发展能力，拥有多年积累的商业知识，帮助个人和企业应对职业领域的挑战时，充分发掘自身创造力，积极地规划职业的未来。

保持成长心态

安德烈·纪德

说：“人类如果没有告别旧日海岸的勇气，就不会发现新大陆。”

正是不断突破自己，才能有所改变。

心理学教授卡罗尔·德韦克曾提出固定型思维模式和成长型思维模式，固定型思维模式就是认为自己的能力是与生俱来的，犯错就意味着能力不足。

而成长型思维模式则认为能力和智力是可以发展的，犯错也被视为发展的可能性，能够提高人们的动力和工作热情。

曾经政府做出了取消河北唐山高速收费站收费的决定。让我们印象深刻的是一位36岁的大姐，说她已经做这个工作很多年了，而且也只会做这个工作，无法适应新的工作。

这就是典型的固定型思维模式，认为自己的能力一成不变，改变起来很难。

而现在社会，特别是后疫情时代，唯有改变才能让我们适应快速发展的时代。

坚持终身学习

《师旷论学

》中说，少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如

炳烛之明。

意思是说，少年爱学习，如初升朝阳那么鲜亮；壮年爱学习，如中午阳光那么辉煌；老年爱学习，如点燃蜡烛那般熠熠发光。

可见终身学习的重要性。

问问自己，离开学校后，你已经多久没有再学习了？有些人认为学习是在学校的事，从来不认为离开学校还要学习。

但是步入职场，相当于进入另一个职业大学，仅靠自己已有的知识和能力不能满足职场的需要，特别是如果想在职业上有所建树，更是要付出辛劳去学习。

培养自我反思的能力

史蒂夫·乔布斯说：“每个人的时间都是有限的。所以请不要浪费自己的时间去过别人的人生。不要让来自他人的噪声淹没自己内心的声音。要有勇气去听从自己的内心和直觉。”

也就是要求我们有自我反思的能力。

稻盛和夫在《六项精进》中提到的6个习惯中，就有“每天反省复盘，自我迭代”，反省是让我们保持终身学习的重要方法。

小时候，乔布斯经常和朋友一起放风筝，可他的风筝次次都比对方的飞得低。

有次一回到家，他生气地把风筝扔到墙角。

养父见他不开心，说了一番意味深长的话：

“孩子，你要记住，以后无论做什么事，你心里都应该有两个问号。

第一，为什么别人不能比我更成功？你得保持心态平衡，敢于认输。

第二，为什么自己会输给别人？冷静分析失败的原因，找出解决的方法，才能反败为胜。”

养父的这番话，深深触动了年幼的乔布斯，凡事反省的习惯，贯彻了他的一生。

正是这种反省的能力，让乔布斯一直在成长，才有了苹果手机持续换代，经久不衰。

写在最后

活到老，学到老。成长，是一个终身的命题。

列宁曾描述他的妻子说：“我跟她一辈子风风雨雨过来，每一年都会见到一个新的她。她是新的，她在不断地改变，她在成长。”

不管什么时候，都要保持终身成长的心态，愿我们每个人都能终身成长，不断反思，活出闪闪发光的自己。

【作者简介】

阡陌:80后宝妈，热爱阅读和运动，多平台上稿作者，马拉松跑者，做终身成长，终身学习者。