对于用卡的人来说，额度成为关心的重点。最近各家银行持续加码信用卡风控，平安
已经出现大批封卡现象了，现在平安卡的刷卡已经不建议单笔超过5000元了，最好控制在3000元内，那么怎么用卡才能尽快提额，不被风控？

虽然各家银行有所差异，但有些需要注意的细节都是一样的，下面就列出从业8年来所知道的一些用卡规范问题。

一、使用自己的银行卡还款

信用卡还款，无论是支付宝
、微信、云闪付或者其他渠道，都要用自己的账号还自己的卡，银行会知道你入账渠道的账户人是不是本人的，偶然可以，多了就会让银行觉得你没有还款能力，或者直接就是找人代还的。

二、正确的模拟正常消费情况

什么是正常消费，就是合理的时间在合理的商户消费合理的金额。比如一个面馆在凌晨消费几万，那肯定不合理。现在的机子因不能自选商户和行业，就算你白天消费的大额也可能匹配到不合理的商户，所以还是建议小额为主，不要动不动就上万的消费，三千以内的消费不管什么商户都能说得过去。

另外，合理的金额也很重要，有些人觉得消费金额有点零头好点，你36.5元很正常，143.6元也很正常，但是你来个18366.3元就有点奇怪了，实际生活中，消费上万不主动抹零的太少太少了。

三、刷卡间隔过短

我们来想个简单的逻辑，如果你在一个地方刷卡，应该是买单离场的信号，那么你刚离场，到下一个地方需要时间吧，选购需要时间吧。所以连续刷卡如果商户没有变过，那还好点，还可以解释为买单后才想起还要买一个该商家的商品，但是现在的机器，十分钟左右就能变一次商户，问题是变化后的商户，只能保证在该城市，不能保证和你之前消费的商户临近，有些商户两个间的地址就不止半个小时的车程。

四、当天进出和大额刷出

当天进出的情况大多是闲置资金较少，这种情况遇上账单金额较大就更严重了。

破解方法：按照账单金额10%以上还款，次日分三次刷出，再还，重复操作直至账单还清。

另外大额消费，需要注意的是，金融风险有个叫偏差性交易风险，就是和你平时消费习惯不同的交易。比如平时不刷卡或者都是小额，某天突然刷大额，这种情况很容易被盯上，一定要在平时就完善用卡的多样性和消费金额的多样性。

五、在POS机上查询余额，或者多次输错密码

再说一遍，信用卡是给本人消费使用，如果你连你的余额都不清楚，或者密码都记不住，那是不正常的。

如果不知道具体额度，可以通过微信公众号或者银行的APP查询，千万不要在POS机上查询余额，本人多年前觉得这个有点危言耸听，经常使用POS机查询银行卡余额，后来卡片被风控了，很长一段时间不能刷卡消费超过一万。

六、在没有积分的商户上消费

以前没有积分的情况是在医院、房车这些地方消费，后来有些银行增加了商户类型，比如建设银行、工商银行、中国银行、招商银行
、交通银行在商户类型为大型仓储式超级市场（商户代码5411）就没有积分，但是并不是说这类就不好，比如永辉
、沃尔玛、宜家、山姆会员店等，这种就是仓储式超级市场，每家银行对于没有积分的商户类型各有差异，但这些商户也是生活相关的，有点交易不影响，主要说的没有积分商户是指减免类的，就是政府、医院、公益这些，不过一般的POS机不会有这些商户的，所以影响不大。

这里要说的是近两年被银行列入黑名
单的支付机构，如果你持有浦发、民生、光大、华夏、北京、邮政
的卡，又使用的是以下没有积分的机器，建议你趁早换了。

以上银行对应的第三方收单机构无积分，徽商银行自7月1日起执行

为什么说没有积分的商户不好？

大家注意看银行的活动，很多活动达标都要求有积分交易。另外就算不说这个，信用卡的积分实际是有价值的，大多数银行的积分是10000积分等于10元的

价值，而一般消费1元是1积分，所以简单可以理解成，通过有积分的消费，是省钱，或者是降费率。本来你0.6%费率的机子，有积分的情况下消费1万，相当于费率直接拉到了0.5%。

（以上为标准卡积分价值，联名卡
，特别是航空卡积分价值会更高，另外不同地区可能会有所差异）

七、新卡开卡就刷空

基本必死的操作，接到过几次这样的咨询，都是下卡后就迅速刷空，最快的一个开卡第一笔就刷到只剩几百，直接就来短信封卡了。

八、从来不分期

不分期并不是说不能提额或者资质差，只是不给银行做点贡献，如果用卡还不规范，就容易出问题。只要在分期状态中的卡，只要不作死，就不会出问题。

最后附上信用卡刷卡建议