

（一）做好外汇知识储备

“工欲善其事，必先利其器”。在不了解外汇基础知识的情况下，投资者不应贸然进入外汇交易市场

，而应在充分学习外汇基础知识、分析工具，了解市场基本行情的基础之上理性入市。做好外汇知识储备，可以从以下四个阶段着手：

第一阶

段，熟悉外汇

基础知识。主要是熟悉货币

符号、货币对、点差、交易汇率、交易单位、保证金、杠杆

等；熟悉外汇专业术语：如止损与止盈，做空与做多、爆仓等。这能帮助您在交易过程中更准确地理解每一项操作的含义。

第二阶段，学习外汇汇率分析技巧。在分析外汇汇率趋势时，可以从宏观、微观两个层面入手。宏观层面的分析又叫基本面分析，即根据经济发展状况、政府政策、国际时事政治等因素，分析各国货币的相对价格走势。微观层面的分析又叫技术分析，如K线分析、形态分析、指标分析等。学习趋势分析技巧能够帮助您预测汇率的走势，作出更为理性的交易决策。

第三阶段，熟悉外汇交易流程。了解如何选择外汇交易平台、如何在平台开户、如何买卖外汇；熟悉主要外汇市场的开盘收盘时间等等。

第四阶段，掌握外汇交易策略：当您对外汇的基础知识、分析方法和交易流程都有了初步了解后，就可以开始实战演练了。您需要熟悉常用的外汇交易策略，如波段交易策略、超短线交易策略、对冲

等。在市场不同的走势下灵活运用多种交易策略，有利于提升您的盈利能力。此外，在正式开始交易之前，最好在有模拟操盘功能的网站上进行一段时间的模拟操作，锻炼自己的策略能力和思维方式，积累交易经验。

（二）判断资金状况和风险承受能力

在参与外汇交易之前，您需要根据自己的财务状况决定所要投入的资金数量。初期交易时由于您的经验还不足，不宜投入过多的资金，最好选用闲置的资金。

此外，您需要根据自己的风险承受能力设定好止盈和止损，根据这一标准在市场发生波动时及时退出市场，将损失控制在可承受范围之内。交易杠杆的选择也十分重

要，不同的外汇交易杠杆将带来不同程度的风险。如果您是风险厌恶型投资者，则选择较低的杠杆比例更加合适。

（三）做好心理建设

外汇市场每天都承载着巨额的交易量，是一个高风险、高收益的市场。在进入这个市场之前，充分了解市场中存在的风险，做好理性看待亏损和盈利的心理建设，并在整个交易过程中稳定保持这样的心理状态同样十分重要。曾有一位交易者因受到情绪波动的影响，在亏损达到3万美元时仍报复性地想把钱挣回来，故又接连进行了80几次的交易，最终遭受了更大的亏损。如果他能保持住理性，及时止损，就能

仓位。

最后，您就可以选择一个合适的外汇交易平台投入资金，买卖货币对，真正地开始交易外汇啦！