

数个和两个或两个以上的区别

数个——几个，虚值，十以内、大于二（同义词：多个）两个——定值，只为二两个以上——虚值，大于二PS：若干——多少，极度虚值，一切可能！

豇豆和红小豆营养价值是否有区别

每100克豇豆的营养成分：能量29千卡、蛋白质2.9克、脂肪0.3克、碳水化合物5.9克、叶酸66微克、膳食纤维2.3克、维生素A42微克、胡萝卜素250微克、硫胺素0.07毫克、核黄素0.09毫克、烟酸1.4毫克、维生素C19毫克、维生素E4.39毫克、钙27毫克、磷63毫克、钾112毫克、钠2.2毫克、镁31毫克、铁0.5毫克、锌0.54毫克、硒0.74微克、铜0.14毫克、锰0.37毫克。每100克赤小豆的营养成分：能量309千卡、维生素B60毫克、蛋白质20.2克、脂肪0.6克、碳水化合物63.4克、叶酸87.9微克、膳食纤维7.7克、维生素A13微克、胡萝卜素80微克、硫胺素0.16毫克、核黄素0.11毫克、烟酸2毫克、维生素E14.36毫克、钙74毫克、磷305毫克、钾860毫克、钠2.2毫克、碘7.8微克、镁138毫克、铁7.4毫克、锌2.2毫克、硒3.8微克、铜0.64毫克、锰1.33毫克。