股市里降低仓位是什么意思?

股市里降低仓位是指做为投资者你投入的资金假如100万把它分为十份，当市场处于牛市上升阶段你可以投入8份或者9份资金。当股市处于调整阶段你可以卖出手里的股票把持股降低，资金增加。这样资金变为8成或者5成，这就叫降低仓位。

ETF是什么基金

“交易型开放式指数证券投资基金”(exchange traded fund，以下缩写etf)，简称“交易型开放式指数基金”，又称“交易所交易基金”。
1、什么是交易型开放式指数基金(etf)？
“交易型开放式指数证券投资基金”(exchange traded fund，以下缩写etf)，简称“交易型开放式指数基金”，又称“交易所交易基金”。 etf是一种跟踪“标的批数”变化、且在证券交易所上市交易的基金。投资人可以如买卖股票那么简单地去买卖跟踪“标的指数”的etf，并使其可以获得与该指数基本相同的报酬率。 etf通常由基金管理公司管理，基金资产为一篮子股票组合，组合中的股票种类与某一特定指数(如上证50指数)包含的成份股票相同，股票数量比例与该指数的成份股构成比例一致。例如，上证50指数包含中国联通、浦发银行等50只股票，上证50指数etf的投资组合也应该包含中国联通、浦发银行等50只股票，且投资比例同指数样本中各只股票的权重对应一致。换句话说，指数不变，etf的股票组合不变；指数调整，etf投资组合要作相应调整。 etf的中文名称为“交易型开放式指数基金”，虽然从名称本身看来跟一般传统开放式共同基金差不多，但实际上在交易成本、基金管理方式与交易方式等方面有较大的差异。 首先etf的申购是指投资者用指定的一篮子指数成份股实物(开放式基金用的是现金)向基金管理公司换取固定数量的etf基金份额；而赎回则是用固定数量的etf基金份额向基金管理公司换取一篮子指数成份股(而非现金)。 其次在交易成本方面。传统开放式基金每年需支付约1.0%-1.5%之间的管理费，较etf的管理费(约0.3%-0.5%)高出很多；另外，传统开放式基金申购时需要支付1%左右的手续费，赎回时需支付0.5%左右的手续费，而etf则仅于交易时支付证券商最多0.2%的佣金，与开放式基金的交易成本相比相对便宜。 再次在基金管理方式方面。etf管理的方式属于“被动式管理”，etf管理人不会主动选股，指数的成份股就是etf这只基金的选股，etf操作的重点不是在打败指数，而是在追踪指数。一只成功的etf能够尽可能与标的指数走势一模一样，即能“复制”指数，使投资人安心地赚取指数的报酬率。传统股票型基金的管理方式则多属于“主动式管理”，基金经理主要通过积极选股达到基金报酬率超越大盘指数的目的。 另外在交易方式方面。etf上市后，交易方式就如股票一样，价格会在盘中随时变动，投资人可在盘中下单买卖，十分方便；而传统开放式基金则是根据每日收盘后的基金份额净值作为当日的交易价格。