

## “至上励合”是什么意思？

TOP COMBINE

## 奋斗的哲学意义是什么？

那么，人怎样才能拥有自信呢？实际上，自信不仅仅是一种自我激励的口号，也不仅仅是一种良好的自我感觉，还应该是一种可以操作的能力。这种能力的范畴很广，包括处世能力、语言能力、学习能力、动手能力等等。

自卑者在许多能力的表现上是有欠缺的。他们往往由于能力不强，就惧怕困难、担心失败、消极逃避、自卑畏缩，乃至产生了种种心理障碍。因此自卑者应该通过努力和奋斗，有意识地锻炼和提高自己的各种能力。奋斗是自卑转化为自信的最重要的途径。然而在现实中，自卑者却常常很难进入奋斗过程中，因此建立自信也就无从谈起。有的人怕进入奋斗过程遭遇失败，有的人缺乏奋斗的动力，有的人缺乏奋斗的耐力，更有的人存在着对奋斗认识的观念误区。

有位非常自卑的年轻人向我提了一个疑问：“人们老说要奋发、努力，要每天比别人多做一点事情。但是，我却怀疑奋斗到底有没有意义。比如，我的好友考上了清华大学，我就觉得我的人生没希望，活得没有意义了。因为从小我和她是一样的，可她现在那么好了，而我呢.....你一定会说，你也可以考呀，只要你比别人努力一百倍、一千倍，你也肯定可以考上的。但是，你不觉得我的命是这么苦吗？为什么我就要比别人多努力一百倍、一千倍才能得到别人正常努力就得到的东西呢？我的朋友，她其实并不是很努力的呀。她以前读高中时，晚上看书看到9点就睡了。

“我从小受的教育就是‘学海无涯苦作舟，书山有路勤为径’。但是我又得到什么了呢？我有时真为自己觉得不值。就因为我没有本科文凭，我就要比他们努力一百倍、一千倍吗？就因为我没有生在富贵人家，我就要比他们努力一百倍、一千倍吗？就算我努力了，又会怎样？别人难道就不努力了吗？”

关于这类奋斗的疑惑，我常常遇到。现概括出以下几点“奋斗无用论”：“我以前奋斗过，但没有用；社会上都凭关系背景，我奋斗又有什么用；我和别人已差得太远了，再怎么奋斗也没用了；我自己一无是处，光凭奋斗根本不行.....”

那么，我们应该怎样看待关于奋斗意义的困惑呢？

首先，奋斗不光是取得幸福的手段，它本身也可以是一种幸福的姿势。就对奋斗的意义有疑惑的年轻人来讲，她对于奋斗的真正含义的理解有一定的偏差。她认为奋

斗是痛苦的，是在受折磨。比如她提到了她考上清华的朋友，并不是很努力。我想，她可能只是看到这个同学不是很痛苦地学习，反而轻松地愉快地上大学了，因此，她觉得她的同学没有奋斗。

其实，“奋斗”不是为了成全某种功利的目的，它本身就意味着激情、快乐与自豪，意味着收获与赠予。这样的“奋斗”，方能吸引人始终含辛茹苦地奋斗着。

其次，人的心理常常容易受到伤害的原因之一，就是要求事事都合理公平。所以才会有不少人产生“社会上都凭关系背景，我奋斗又有什么用”的观点。其实，把事事都公平作为人类的理想而为之奋斗是应当的，但若把公平当成现实的，则很幼稚。因为在现实世界里，不存在绝对的公平。不少年轻人遇到不公平的事，往往爱发牢骚、抱怨，甚至有的人还将“不公平”作为自己消极无为、逃避现实的托词而不努力，结果丧失了许多转变命运的机会。

第三，有的人总是想证明自己。他们把目光盯在别人身上，这类人以是否战胜了别人来定自己的荣辱。别人一有成就，他就觉得自己被远远地拉下了，奋斗也觉得没什么意义了。这样的人，只把丰富的人生定为一个目的，那便是要比别人强，比别人更成功。

实际上，人生最重要的目的，是要通过努力和奋斗来发展自己。发展自己的人往往立足于自己的事业，建立对自己适合的目标。他们在充实和提高自己的同时，享受自己奋斗的乐趣，而不是以外界的好恶来评定自己的成绩。他们在发展自己的过程中，考虑的是所做的事是否适合自己，是否感兴趣，是否有价值。自然，他们因为有不同于他人的、适合于自己的人生目标，也就没有绝对落后他人、奋斗也赶不上他人的烦恼和自卑感。

在现实生活中，很多自卑的人，往往沿着这样的思路考虑问题：“因为我不行→所以我不去做→我真的不行吧！”。如果能换为：“因为我不行→所以我要加倍努力→行动起来→我变得越来越行了！”，我坚信他一定可以走出自卑的泥潭，在漫长的人生的道路上，留下坚实的足迹。

人的命运蕴藏于他的灵魂和行动之中。所以，消除自卑的关键在于承认自卑，承认自己的能力不足，但不甘于自卑。靠自己的行动建立起自己独特的人生价值。活着，就必须不懈奋斗，不然，人生便难以超越和升华。

换一种思路，必然会海阔天空！