分享我常用的5种止损方式，

最后一种最好用！

决定入场后再考虑止损

金融大鳄索罗斯说：

判断对错并不重要，重要的在于你正确的时候获取了多大利润，错误的时候亏损了多少。

这便是止损的重要性。

你好，我是熊猫

我们今天就来好好聊聊应该如何设置止损

在正式开始之前

需要强调的是：

设置止损一般是在交易三步曲中的最后一步才需要做的

你必须要保证你前两步的判断趋势、找目标止盈位没有问题

也就是目前的趋势和市场背景是允许你入场交易的

并且你已经看到了可以入场的信号

这个信号可以是某几根K线

也可以是某个形态

也可以是某个指标等等

否则就先不用考虑如何止损

因为当胜率无法保证时

无论你设置的是窄损还是宽损

都无疑是在给市场送钱

我们常见的设置止损方式主要有以下5种

分别是：

1. 均线止损
2. 关键位止损
3. 指标止损
4. 形态（结构）止损
5. K线止损

其中最后一种K线止损是我本人最常用的

也是我们系统课里经常讲的

等下会重点讲解

均线止损

1

我们先来看第一种：

均线止损

比如我们来看最近的这段下跌趋势

首先在大周期的背景上是一个宽幅交易区间

目前价格在交易区间的上轨附近出现SOW（庄家思维篇）后就一路下跌

我们在当前1H周期决定追随这波趋势，寻找做空的机会

并且我们也找到了距离我们最近的两条支撑位 1号 和 2号

当我们打开EMA20均线时

发现这波下跌呈窄幅通道的方式

并且EMA20有很明显的推动作用

每次当K线碰到EMA20就像碰到高压线一样，继续下跌

更为关键的是

当前的价格正好处于1号关键位上

并且两次多头的力量刚刚上冲失败

出现了小幅跌破（突破失败）的情况

当我们看到最新的这根低点突破的K线

我们认为下跌趋势将会持续

价格将会从1号关键位置出发

前往下一个目的地2号支撑位

于是

我们决定市价入场做空

止盈放在距离2号支撑位差一点的位置

止损选择利用均线止损

也就是这根EMA20止损

前面已经说过了

由于这波下跌趋势主要由EMA20均线推动且有效

并且刚刚经历了两次突破均线失败，且又出现了低点突破的K线

所以我们认为如果趋势一旦下跌

是决不允许价格再次触碰本次关键位上的EMA20均线的

所以我们就把止损放在EMA20上方一点点

我们可以看到有将近1:5的盈亏比

既有胜率、又有盈亏比

所以这是一笔数学优势极好、非常值得入场的交易

接着我们看后续的行情，发现很快就打到止盈

当然话说回来

我们在这里是用马后炮的方式讲案例

主要是为了学东西

如果当时在盘中

我们当然无法知道它本次的向下运动就一定能突破1号支撑位

很有可能是在这里重新走出一个新的交易区间

如果真是这样的话

我个人会选择离场重新寻找更好的入场机会

值得强调的是

我在这里只是拿EMA20这条均线举例

真正在操作过程中使用哪1根均线或者哪几根

取决于你自己的交易系统

不要把EMA20当做标准答案

关键位止损

2

接着我们再来学习第二种止损方式：

用关键位止损

比如我们还是拿刚才这个做空案例来举例

前面的市场背景就不用说了，目前是允许我们做空的

并且当我看到这根K线时就认为大概率要开始继续下跌

价格一定是从上一个关键位出发，到达下一个关键位

所以我们依旧选择市价入场

止损就放在这条关键位的上轨多出来一点点

止盈还是放在距离下个关键位上轨一点点的位置

我们看到和刚才的盈亏比其实是差不多的

但是这里要特别说明的是

如果在你决定设置止损的关键位附近有1-2个波段极值点

那么最好把止损位直接放在临近的前波段极值点

也就是我们常说的把止损放在前波段高点或者前波段低点

其实本质上还是参考关键位来止损

比如在这个案例中

我们会在保证盈亏比的前提下

把止损调宽

移动到这根外包K线的最高点

这样虽然损失了一部分盈亏比

但是它会让我们的胜率更有保证

心里更有安全感

某种程度上说

我们设置止损的目的就是为了不让它打止损

有时候你的盈亏比的确很高

但那只是因为你把止损设置的太窄了

虽然每次亏的钱不多

但是胜率很低

就会导致本金磨损的很厉害，也是很伤心态的

保持稳定良好的心态在日常交易中的重要性

相信不用我在这里啰嗦了

使用指标止损

3

接着我们再来看第3种：

使用指标来设置止损

这里的指标其实指的就是ATR（Average True Range），真实波动幅度均值

当我们打开ATR指标的设置时发现：

系统默认填的长度是14

这里的14指的是刚刚走完的这14根K线

如果这14根K线的幅度很大

那ATR的数值就会很高

也意味着近期的行情波动剧烈

接下来很可能会继续形成更大的K线

如果我们想要通过ATR去设置止损

这种情况下的止损点

就不应该距离入场位置太近

反过来说

如果近期的14根K线很小

那ATR的数值也会很小

这就意味着近期市场只是小幅波动

在这时候入场

出现大K线的概率就比较小

止损就可以距离入场点相对近一点

比如我们还是拿刚才的做空来举例

当我们看到这根阴线决定入场时

那么这根阴线就是我们的入场K线

我们可以找到这根K线的ATR值

然后向上增加1.5-2个ATR单位来作为我们止损点

那在这里我们看到它的ATR值是184.76

1.5倍就是 184.76 * 1.5 = 277.14

乘以2倍就是 369.52

也就是我们的止损就可以向上拉出369点左右

当然也可以简单一些

不用手动计算显得很啰嗦

我们可以借助左侧的价格范围这个工具

先画出1个ATR单位大小

然后复制这个框框

就是2个ATR单位

我们把它叠放累加

就是我们要设置的止损位

这就是如何利用ATR来进行简单的设置止损

一定记住

是在入场K线收盘价的基础上

向反方向累计1.5倍或者2倍这根入场K线的ATR值

其实我们选择使用ATR止损更多时候是为了防止止损猎杀

比如还是这段趋势

我们在这里就决定入场做空

假如没有这根纺锤线

我们认为这个收敛形态大概率会选择下破

但是最近这几根K线的振幅又很小

我如果在看到这根阴线时就决定入场

但又很担心后续会先打掉我的止损后再继续往下（后面的纺锤形证明也的确发生了）

那么这时我就可以借助ATR计算出来1.5倍的ATR大概在这个位置

当然我们也可以把ATR止损的方式和关键位止损方式所结合

防止止损猎杀，避免不必要的损失

甚至配合均线，也是可以的

总之

只要当你内心感觉不安全、又没有前波段极值点给你参考的话

那么使用ATR计算止损位不失为一个好办法

形态（结构）止损

4

接着我们了解下什么叫

形态止损，或者说结构止损

我们常见的形态比如有头肩顶底、双重顶底、圆弧顶底这种反转形态

还有什么矩形、三角形、旗形等等这种中继形态

无论是反转形态还是中继形态

等到它真正走到形态右手边即将突破的时候

就是我们突破入场的好时机

比如我们还拿这波下跌做举例

假如当我把目前的这一坨形态看做是三重顶

这块蓝色的区域就是这个三重顶的颈线

当我看见这根阴线时

我就认为这是对颈线的真突破

行情要开始启动了，开始反转

目标是吃到下个支撑位

这就是我把形态的突破作为我的入场理由

那么在这个背景下

价格是不允许再次回来向上突破颈线位的

所以我就把止损放在颈线的位置

也就是这个区域的上轨高一点点

当然

如果我们按照第二种关键位的方式设置止损

也是在这个价位附近

所以我们得出结论

设置止损方式有很多种，没有标准答案

你入场逻辑不同，对应着止损方式就不同

比如

接着行情继续往下走

我们在这里又发现一个收敛三角形

并且向上出现了假破

那它向下突破走中继的概率就会变大

所以当我们看到这根阴线时

决定市价入场

入场逻辑主要是做这个下跌趋势中的收敛三角形中继

那我就可以把止损放在这个形态的极值点

或者我们把这里解读为突破后的回踩

也是可以的

什么意思呢？

因为每个人寻找颈线的上轨和下轨不一定是一样的

所以这根K线的高点我可不可以解读为：

三重顶后的向下突破

然后反抽颈线继续下跌呢？

也就是这波反弹力量本质上是这波下跌力量的回调

当我看到这根阴线的时候我就认为这波回调力量结束了

趋势即将继续

所以我把止损放到这根K线的高点

虽然和刚才的逻辑不一样

但是结果是一样的

用K线止损

5

最后

我们来认真聊一聊

K线的止损方式

这种也是我本人及目前学员最常用、最有效、最简单、最具性价比的方式

如果我们把K线止损方式继续分类

可以简单分为反转金K止损、放量K线止损、外包K线止损这三种

反转金K止损是最常用的

也就是我们在关键位上发现12金K中的反转金K及其变体的时候

直接把止损放在反转金K的极值点

比如做多时

就放在做多Pinbar的最低点向下一点点

做空时

就放在做空Pinbar的最高点向上一点点

这种入场止损方式在《日内交易三步曲》中第6讲和第7讲讲的非常详细

《日内交易三步曲》移步到我的主页免费观看前三讲

剩下部分是收费的，可以发消息给我了解详情

不喜勿喷，在这里就不重点说这种方式了

那什么是放量K线止损呢？

这种一般应用于追单的时候

比如我们还拿这段下跌举例

我们原本想做这个收敛形态的向下突破

但是它在没有正式下破之前我们不敢轻易入场

担心出现假破的情况

所以决定出现收敛形态的向下突破时

再决定入场

果然紧接着就出现了一根空头趋势K线

还带大量，努力有收获

但是尴尬之处就在于这根K线振幅太大了

如果我还把止损放在前波段高点

就会导致没有盈亏比

我们认为这根阴线就是对这个收敛中继形态的真突破

所以选择市价入场

止损放在这根放量K线的最高点

因为如果行情的确继续下跌

空头是不允许多头再掉头回来

吃掉这根放量断头阴的

会有更多的抛压出现在这里

但前提是这根趋势K线一定要是放量的

量价配合正常的K线

放量K线止损一般应用于

当我们错过了最好的入场点位

或者入场后按照我们的预期走出了一根强趋势K线且带量

我们往往会把止损移动至此

那最后一种外包K线止损也相对比较简单

你可以去看一下我之前分享的第60期《什么是外包K线》

简单说

你可以把外包K线理解为吞没K线的Plus版

如果你想做空

目前在关键位上正好出现了一根强空头趋势K线

并且又是一根外包K线

那我们就可以把止损放在这根外包K线的顶部多一点点

比如这个位置

当行情走到这个支撑位时

出现了强空头趋势K、且是一根外包K线

我们认为它很有可能会马上继续下跌

虽然后续没有走出我们的预期

价格还选择了回踩上破

但还是没能越过外包K线的高点

也就是我们的止损位

最后的总结

6

那么以上

就是我们这期视频的全部内容

总结一下就是

我个人认为

比较常用的方式由以上这五种

其中最后一种是使用最频繁的

也是最有效、最简单、最具性价比的方式

当然

你也可以有除了这5种之外的其他设置止损方式

止损方式有千千万万种

具体用哪种是要取决于你不同的交易系统、不同的入场逻辑

所以

虽然我们这期视频看似干货很多

但本质上也是道法术器中的“术”

简单了解即可

我们还是需要把更多的学习精力放在

如何研判趋势

如何读懂市场

如何制定完整策略

如何管理订单

.....

这些“道”的层面

因为真正在交易过程中

更多时候比的不是胜率，而是执行和策略

如果谁今后再问你如何设置止损

不妨可以把这个视频转发给他

因为这个问题实在太大太笼统

一句两句、三句四句根本说不清楚

那么最后

感谢你的收看

更感谢你的转发和关注