

本文以2022.7.25收盘数据，完成复盘修行和心得分享。

一、股市前行中，我们跌倒了，就得学会下次别在同样的情况下跌倒

分析当日板块热点的涨幅负向排行榜，10个板块几乎全部是新能源方向，其中暴跌的板块是钙钛矿电池和钒电池。

正是因为新能源方向的多个板块大幅回调，导致了预期中的可能的反弹时点22.7.25失效，虽然大盘小跌，但是钙钛矿电池和钒电池板块和个股暴跌。

分析钙钛矿电池板块指数的日线K线图

，可见在22.7.22收出了一根上吊线

，当日就应该短线撤退，在22.7.25收出一根墓碑线之后，上吊线+墓碑线就构造了一个完美的头部形态。这时，持仓已经很被动，也有了相当大的亏损。

由此可见，以后当一个板块指数的日线K线图出现或实盘中预判当日将要形成上吊线时，需要及时、果断地撤退，避免次日的墓碑线的爆跌和可能的之后几个交易日继续回调。

二、2022.7.25复盘心得

1、北向资金动向跟踪和趋势分析。

当日北向资金上午净卖出，下午有微量买进，短线震荡。

2、分析板块热点，主力做多的一些板块可操作性不强。

分析当日板块热点的主力金额排行榜，都在10亿元以下，股市整体上暂时失去趋势线的盈利机会。

3、分析板块资金流向，没有强力做多的板块。

分析当日板块资金流向排行榜，净流入都在20亿元以下。

4、复盘新增自选股。

无。

5、上证综指阶段性趋势跟踪与研判。

周线系统：本周处于下跌回调的第四个交易周，很可能止跌反弹。

月线系统：本月回调的最重要低点为3215点。

根据《[@养生投资](#)

股票实战分析与交易系统》的日线系统的时间周期和时空关系以及周线系统、月线系统的趋势参数推算，22.7.25~22.8.7，上证综指的回调目标分别有3215、3235、3245点。上期预期22.7.25可能成为短线小波段低位，但因为做多主流方向新能源方向继续回调后，大盘和新能源方向继续回调。下一个可能的反弹时间点分别有：7.28、7.29、8.1。耐心等待下一个小波段反弹行情的到来。

点赞、留言 = 加油充电，更多复盘，更多分享（自创“双低一高”股票投资方法、小波段底顶买卖方法）。

以上观点和内容来自复盘资料和心得，仅供交流探讨，不做买卖依据。