

股市中经常听到盘整二字，那盘整是什么意思？盘整亦称“整理”，股价经历了一段时间的急速上涨或下跌之后，遇到了阻力线或支撑线，因而股价波动幅度开始变小的现象。盘整现象的产生，说明利多和利空消息现已出尽，下面有可能出现较大的趋势性变动。一般认为，股价上下波动幅度约在15%左右的情况下，且这种状况会持续一段时间，这表明股市进入了盘整阶段。在盘整阶段，空头和多头将会相互竞争，使价位交错变动。一段时间的盘整往往意味着新的趋势的即将开始。

与盘整是什么意思相关的还有一个均匀盘整，均匀盘整是什么意思？当k线阴阳交错且k线(含影线)大小相差不大时，称为均匀盘整。均匀固结不一定发生在平行窄轨中。一根k线的收盘价只要突破了后期统一整理的高价或低价，那么大盘向突破方向走的概率是很大的，尤其是在同时受到高位空位和低位优势支撑的情况下。有时候，虽然k线大小不等，但如果大致平行的布林轨的上下轨长期有规律的波动，那就是另一种均匀整理，一般的轨会越来越成为典型的平行窄轨。

横盘盘整主要分为四个阶段：横盘上涨，横盘下跌，横盘高位，横盘低位！

1.横盘上攻：有时候，股价经历了快速上涨，但没有足够的动能继续上攻。这时候就需要横盘调整，量够了就向上突破。股价的走势是：先是经历了一段时间的低位，然后受资金或消息的影响迅速上涨。达到一定水平后，再次突破弱势，进入盘整，但此时成交的量能并没有萎缩。

2.下跌时的横盘：这种盘整是股价经历了一段时间的下跌，但不会继续下跌。中间会有一段时间的盘整。但由于之前股价遭受了负面打击，空头会继续进攻，股价会继续下跌。

3.高位横盘：这种情况多发生在上涨趋势较好的股票。经历了强势上涨后，上涨动力不足，只能高位横盘。此时股价已经很高，没有再涨的空间。头部开始带头抛售，散户纷纷跟进。股票由牛转熊，开始走出下跌趋势。

4.低位横盘：股价跌到一定水平后，会有盈利。这时，股价较低的投资者纷纷买入

，主力资金开始进场。在主力加持下，股票由空头转为多头，股价开始上涨向上突破。

盘整区间，投资者有哪些可操作的盘整方法？

当在震荡的上涨行情中如果出现横盘，我们应该观察上涨规律。有些股票横盘后仍有上涨空间，但有些股票会出现上行压力，很难上攻。在这种情况下，我们应该考虑卖掉它们。

当下跌行情中出现震荡时，面对横盘不要急于操作，股价会因负面影响而继续下跌。这时，衰落就成了必然。不要指望盘整后会有上涨区间，赶紧出局赚差价。

当震荡处于低位时，我们应该关注资金，主力的动向，看是否有买入信号。此时盘整只会持续一段时间，但当资金从低位进入时，会提振股价。只要有买入信号，就可以跟进，不用担心继续下跌，因为已经在低位了，没有继续下跌的空间了。

在高震荡时，股票价格已经很高了。虽然有时候会经历盘整，但总体还是向上的。此时是风险与机遇并存的阶段，是考验勇气的阶段。此时买入可能面临很大风险，因为很有可能在当量能量不足的情况下长期盘整，无法再突破高位。买就意味着被套牢。但也有这种盘整最终拉升的可能，如果此时拉升，会创造巨大的利益。在震荡较高的情况下，它只适合水平相对较高的投资者。