

@众说财经：寻找热爱财经的你

拥有一套适合自己的尽可能完善的期货交易系统，是福哥在和几乎每一个进行期货交易的朋友进行沟通时，首先反复强调的观点！为什么福哥会把期货交易系统这个问题提到如此之高的地位，就是因为这个问题对于期货交易成功的重要性！

在观察了大量的期货交易员的成败得失之后，同时也参考了大量的各种类型的期货交易员的观点，福哥逐渐发现，有没有一套适合自己的尽可能完善的期货交易系统，是期货投资成功与否的一个重要条件！

很多刚刚步入期货市场的朋友，甚至包括很多做了很长时间期货的朋友，都一直没有找到属于自己的一套合适而且完善的期货交易系统，而这也是很多人一直处于亏损的原因。

为什么很多人即使做期货的时间很长，也没有建立一套属于自己的期货交易系统？根据大量的观察，总体大致有以下几点方面的原因：

第一、对于期货交易的追求不够严谨，没有刻意去打造一套适合自己的期货交易系统。很多做期货投资的朋友，尤其是那些不是专职做期货交易的朋友，因为日常琐事的繁忙，在稳定盈利前也没有想过要刻意打造适合自己的期货交易系统。

很多朋友更喜欢听信他人在交易方面的推荐，或者通过各种信息渠道获得各种消息之后，觉得可以操作就进行买卖。或者对于某些指标运用得比较得心应手，通过各种指标显示交易的信号而进行操作。这些交易方式都是没有一个严谨的投资逻辑和交易体系去交易，从而很容易造成亏损，很多的期货亏损都是来源于此。

第二、情绪化的期货交易习惯。这种交易习惯非常的普遍，不要说新手，就是交易了很多年的老手，也容易在交易中心进行情绪化的操作。

很多朋友在随意的行情浏览时，看到某些行情符合自己的交易喜好，觉得符合自己的观点和行情发展方向，就会进行冲动性操作。或者在行情大幅变化后，

因为后悔没有操作而深深的懊恼，后续一旦出现类似的操作点就一头扎进去，没有做好严格和缜密的操作计划，跟自己的交易系统严重偏离。而这种时候就很容易产生亏损。

第三、建立适合自己的期货交易系统的复杂性很大。很多期货交易的朋友在沟通时表示，自己也知道建立期货交易系统的重要性，也不是不想建立适合自己的期货交易系统，但建立适合自己的期货交易系统的复杂性很大，花费了大量的时间和金钱后，很多朋友发现试图建立的期货交易系统并不是太有效，从而始终找不到合适自己的期货交易系统，自己只能无奈地发现，花费大量精力建立的期货交易体系越发复杂，模式繁多，导致持仓合约一堆，亏损盈利各半，账户始终不见增长。于是就只能又采取民间学艺的方式，要么跟这个传说的大神学一两招，要么跟那个传说的大神又学一两招，逐渐放弃自己建立适合自己的期货交易系统的打算。

那么，究竟该如何建立自己的交易系统？福哥通过大量的观察和沟通，发现通过以下几种方式，能够帮助您尽快地找到建立适合自己的期货交易系统的方法。

一、仔细分析自己期货交易的期货交割单。

通过回顾自己的期货交割单，可以有针对性的统计，自己什么样的期货交易模式是盈利最多的，什么样的期货交易方法是亏损最多的。把适合自己的最好、最有效的交易方法提炼出来，回避自己回撤最大的交易手法，逐渐形成适合自己的有效的交易框架，然后再慢慢改进，逐步的完善。

二、寻找符合自己期货交易性格的系统。

每个人都有不同的性格，交易的时候也一样，看看你自己的性格，比如，不能承受大的回撤，那就不要用高杠杆重仓追涨的手法；比如，非常没有耐心，那就不要选择震荡趋势时的潜伏类的手法。好的期货交易系统应该而且一定是符合自己性格的期货交易系统。

三、加法到减法再加法。

前面做加法是为了找出什么期货交易模式适合自己，找出合适自己的交易系统后，就可以开始把不必要的交易手法剔除，安心做自己擅长的交易模式，不断精化自己的交易模式，成为你自己长期盈利的模式。最后当这套期货交易模式完全熟悉后，看懂的机会也慢慢变多，一套模式不再满足自己的交易需求，再慢慢做加法，增加期货市场不同时期和状态下合适自己的期货交易模式。

四、允许交易的时间。

这一点在很多交易理论中被忽视，其实是非常的不应该。因为每个人都是社会人，期货交易员也一样，日常的时间分配同样会影响到期货交易。如果你是时间比较充裕的自由职业一族，可以选择超短线类型的交易模式；如果你是比较忙的上班一族，那么最好还是选择周期比较长一些的交易方法，比如轻仓趋势跟踪和震荡期潜伏等。

那么，在建立了适合自己的期货交易系统之后，该如何完善这个系统？福哥也和大家聊一聊。

第一、细化适合自己交易的时间周期。

大家都知道，和股市一样，期货市场也分为牛市、熊市和震荡市，自己的期货交易系统要尽可能的适应不同时间周期、不同的品种市场环境之下。

很多人在行情突破后的趋势追踪上做得很好，但震荡市又把利润还回市场了，这种情况都是因为自己的期货交易系统不完善所导致的！拉长周期来看，如果你的期货交易系统在不同周期环境下都能保持盈利，那就是很好的交易系统。

第二、对于期货操作的进场点，需要精雕细刻。

你必须准确定义有利于自己的进场操作标准，尽量排除主观决定或判断。如果期货市场和品种行情与你的交易系统相符合，品种板块效应、期货市场情绪，合约地位等等都与自己的交易系统相一致，那么你就要执行交易。如果市场和你的期货交易系统不符合，那么你就不要交易。尤其重要的是，这个过程中不能有外部事件或随机因素中断。

第三、对于操作止盈止损点的设置，必须尽量地完善。

你必须明确最大可承受的风险，一旦触及止损的底线就必须立即平仓。同样，不管是哪种情况，不管你选择了什么样的期货交易系统，都不允许有多余的主观判断，也就是说与期货交易系统变量中无关的外部波动和随机变量不能干扰当前执行中的期货交易系统的交易决策。

同样，当到达你的系统的止盈点

，不能贪，卖飞不亏钱，该卖不卖最后变成亏损离场不仅影响交易节奏，还影响自己的心情，导致下次情绪化交易。而没有达到你的系统的止盈点，那就要学会让利润奔跑，锁住利润，该拿住就要拿住，不要被眼前的蝇头小利所迷惑。

第四、期货交易纪律一定要严格、严格、再严格。

当期货交易系统已经制定，那么就需要严格执行自己的交易系统，不能够随意去交易，管住自己的手，只有出现系统买卖点的时候，才能机械化地执行自己的交易。

第五、仓位的管理要科学化、量化。

福哥对谁都反复强调，期货是有杠杆的保证金交易

！什么样的行情之下，能到达你重仓出手的条件？什么样的行情下只能轻仓参与？第一次买入建多少仓位？什么样的条件下达到你加仓的条件，加仓又使用哪种适合自己定量计算标准？运用凯利公式、倍投法还是金字塔加仓法等等，都需要做到科学量化为主。

？

其实，对于每个期货交易者而言，没有完美的策略，只有完美的纪律；没有最好的方法，只有最适合自己的方法。

当我们在建立我们的期货交易系统时，一定要有所取舍，不要妄图面面俱到，也不要妄图抓住每个所谓的“机会”，而应专注在自己的交易系统上。要严格遵守纪律，不断去完善和改进这个系统。这样，你才能更好地把握住自己，能

够更好地去看清期货这个市场。

期货交易中盈利和亏损是常有的事，但是想要在长期的交易中保持盈利，不仅需要期货市场交易足够的熟悉，以及需要对自己情绪的把控之外，更需要一套完善的期货交易系统帮助自己驰骋沙场。期市如战场，期货交易系统就是你的拿手兵器，没有合适的兵器在手，这仗怎么打？所以，工欲善其事必先利其器，在这方面下功夫，值得！

声明与提示

本文章版权归属“福哥谈期论股品基”今日头条号独家所有，任何引用、转载、刊发需注明出处为“福哥谈期论股品基”今日头条号，且不得对本文章进行有违原意的删节和修改。本文章中的信息和内容仅供参考，不代表交易的指导意见！且本文章中的资料、意见、预判均反映初次公开发布时的判断，可能会随时调整。敬请读者注意！