

平衡预算是指在一个经济周期内，政府的财政收支出于保持平衡的需要，当经济衰退时实行扩张政策，有意安排财政赤字；当经济繁荣时实行紧缩政策，有意安排财政盈余；以繁荣时的盈余弥补衰退时的赤字，使整个经济周期的盈余和赤字相抵而实现的最佳经济状态。

国家的预算一般包括预算支出和预算收入两个方面，相应的，平衡预算也包括平衡支出预算和平衡收入预算两个方面。平衡预算是国家的重要财政措施之一，通常情况下，当收支相等的时候，我们就说预算平衡。从传统意义来说，平衡预算主要是指财政收支、信贷收支、外汇收支和物资供求这四个方面的平衡，即计划经济体制下的财政综合平衡理论。

对于政府来说，想要做到平衡预算，可以考虑从两方面入手。第一，增加财政收入，也就是开拓财政收入来源。政府增加财政收入的手段不外乎是增加税收，然而，税收政策是一项关系到国计民生的重要经济政策，也是和基层群众的生活息息相关的经济政策，不能随意更改。因此，增加财政收入这一项平衡预算政策，政府并不常用。第二、节省开支，也就是节约资金流出量。政府通过财政支出预算，完成相应的支出预算编制，根据预算项目的经济性、重要性将预算项目排好优先次序，来达到缩减不必要的开支，实现平衡预算的目的。