

据俄罗斯RT报道，一项民调显示，德国官方让民众减少洗澡时间的呼吁，产生了效果，将近三分之二的德国人，确实减少了洗澡时间，甚至有真的只花5分钟洗澡。

不过这并不是德国人自愿的。德国人减少洗澡时间是因为物价上涨，能源价格飙升，洗不起澡了，自然要减少时间。如果燃气费用不变，跟以前一样，德国人不会因为德国政客的一句話，就减少洗澡时间。

因此，这没有什么好骄傲的，并不是德国人听进去了德国政客的呼吁，只是不得已而为之。现在欧洲正在经历一个相当炎热的夏季，民众却连好好洗个澡都做不到，而接下来还会有一个更严峻的挑战——漫长且寒冷的冬季，这又该怎么过呢？

按照德国政客此前的呼吁，在冬季要减少暖气的使用量，建议德国人在室内多加一件毛衣。可以预见，德国人还是会听从政客的建議，到时候他们不得不多加一件毛衣，因为暖气费用势必水涨船高，连洗澡都洗不起了，还能用得起暖气吗？

这些都是连锁反应。能源价格飙升，导致生产成本增加，生产成本高了，物价就会跟着飙升。而到了消费者这一环，一方面，要承受高昂的物价，另一方面，还得承受高昂的能源价格。为了生活，只能在取暖、洗澡等方面妥协，毕竟有饭吃才是最重要的，至于洗澡、取暖，能凑合就凑合吧。

这种现象不止出现在德国，西方绝大部分国家的情况都是一样的。此前英国还处在冬季末尾的时候，就出现了比德国人还要悲催的情况。一般家庭，每天用烧水壶烧热水都需要固定次数，不敢多烧。

到了晚上，吃完饭就关灯，只为节省电费。娱乐的项目就更少了，连PAD都得省着用，因为充电也需要用电，只要用电，那就是钱，而飙升的电价，让普通家庭难以承受。

在美国，油价飙升和物价上涨，也让美国人苦不堪言，一个家庭在接受采访时透露，父母要开车接送孩子去医院治疗，在支付完医院的账单之后，没有多余的钱加油，只能借高利贷给汽车加油。

这一切，都是因为美西方对俄罗斯实施的制裁。欧美试图切断俄罗斯通过售卖能源获得的收入，对俄罗斯能源领域采取了各种制裁措施。

然而，现实的情况却是，俄罗斯仍在继续出口能源，反而因为能源价格飙升，赚得更多了。欧洲国家本身就能源匮乏，能源价格飙升之后，经济受到了巨大的冲击，进而导致民众的生活也受到了很大的影响。

美国虽然是一个产油国，但美国企业严重只有利益，根本不考虑普通民众，也在趁着高油价赚钱。因此，整个西方国家都陷入到了能源危机以及能源危机引发的一系列连锁反应当中。更可笑的是，

欧洲为过冬储备的天然气

几乎都来自俄罗斯，而它们使用的石油，有相当一部分也是从中间商手里买来的俄罗斯石油。所以说，西方是自己把自己给制裁了。