

## 内衣尺码差一个号大小差多少

1、底围量法：身体直立，用软皮尺水平测量胸底部一周（乳根下面的那一圈），拉到不能再拉，拉到最紧，得出的数据即是底围数据。数据分类采取就近原则（比如68-72cm就穿70/34的，73-77cm就穿75/34的）。2、上胸围量法：上半身前倾45°，以bp点(即乳点bustpoint)为测点，用软皮尺水平测量胸部最丰满处一周，以不压到rt为标准，得到便是上胸围的数据。特别注意：如有下垂外扩，请把乳房拨回正常的位置（或者前倾90°），再做测量。见图：3、上胸围-

底围=围差。根据围差来判断自己是什么罩杯：胸围与下胸围的差距

以及罩杯说明表：aa约7.5cm a约10cm b约12.5cm c约15cm d约17.5cm e约20cm f约22.5cm g约25cm h约27.5cm i约30cm以此类推。4、内衣一般都是按照统一的表格生产的，可是不同内衣款式并不全都是和表格上面的尺寸一模一样，有的生产出来可能会有误差。这个和钢圈的大小、罩杯的深浅、围带的松紧也有一定的关系（甚至和胸型也有关系），所以不能够完全按照数据去选，一定要亲自试穿，不要害羞也不要怕麻烦。如果不合适也不要因为不好意思就买了。5、国内的内衣钢圈部分多数还是学习模仿国外内衣的钢圈样式。而中国mm最多的胸型是圆盘胸，这种胸型的mm如果按照尺码表选择基本上是abc，但是如果随便去买一个内衣的话，钢圈是很容易压在乳房上的，会觉得很不舒服，而且容易跑杯。如果测量的胸围介于b和c之间。建议选择c杯（特殊情况不同，现在有的卖家是ab杯上薄下厚杯，c杯薄杯的，如果随意的就选择了c杯穿着可能会空杯，在这个情况下就应该先去内衣实体店试穿）。而对于大胸mm来说虽然尺码表上有105的上胸围，但是实际上上胸围95以上的mm就很难买到合适的内衣了。另外国内还有大量的南方mm下胸围才65左右，这是被厂家忽视的人群，其实并不在少数。

## 36D的胸衣换算为国际尺码是多少

如果36是下围（内衣上面印的就是下围+罩杯），那就是下围80厘米，上围97.5cm。