夫妻双方在异地，一方还房贷、另一方在异地租房居住，该如何抵扣个税

支取公积金应符合如下条件：
一、申请条件。职工符合下列条件之一的，可以申请提取本人的住房公积金：
(一)购买、建造、翻建、大修自住住房的； (二)偿还产权自有的住房贷款本息的；
(三)租赁住房自住，房租超出家庭工资收入的规定比例的； (四)离休、退休的；
(五)完全丧失劳动能力，且与单位终止劳动关系的；
(六)企业兼并、破产后职工买断工龄的; (七)本市户口职工与单位终止劳动关系后未就业满2年或者男性年满50周岁、女性年满45周岁的； (八)调离本市的；
(九)出国、出境定居的； (十)职工死亡或被宣告死亡的。 你符合第三点，但必须证明房租超出家庭工资收入的规定比例（每一个城市不太一样，具体咨询住房公积金管理中心）

公积金贷款后是否减免个人所得税？

买房子根本不需要交个人所得税.卖房子才需要交个人所得税.不知道你说的是哪方面的个人所得税.