今日来看，连续两周的布局黄金看涨，终于在上周四、周五走出了理想的上涨。来自认知的利润，却是让人感到喜悦。今天国际黄金最低测试了1720一线支撑，亚欧盘反弹上涨，目前价格处于1732一线徘徊震荡。

从市场环境变化来看，我们看到全球最大ETF没有在继续减持黄金，当然也没出现增持。从态度上能看到似乎减持开始放的温和。而对应的美国十年期美债收益率开始下跌了，目前大约在2.8%徘徊。

有网友评论我，不要过分关注美国国债。我对于这样的言论，多少是有点无语。顶回去显得对别人不尊重。不回复吧，好像他挺有道理。我只说我的看法吧，首先我做交易看的信息太多了，而美债收益率的走势表现，是我日常关注的一个焦点。显然我不是只看美国国债收益率的。

之所以关注该数据，是因为长期美债收益率的走势，决定着美国的实际利率的走向。要知道黄金的牛市、熊市。最直接，影响最大的就是受到美国实际利率的走向影响。显然即便是目前美国加息，提升了名义利率。但是金价还是涨了，原因是是什么？究其根本就是美国实际利率近期下滑了。

从历史来看，周期放大，格局拉开对比来看，美国实际利率下滑，对应的就是黄金价格的上涨。不要问我从哪里得出来的结论，这是事实。如果这个还要抬杠的话，可以回家睡了。我就跟你解释不清楚了。类似于你问我，为什么男生要上男厕所，女生要上女厕所的性质是一样的。

所以关注长期美债收益率，就是关注美国实际利率。当然不可以忽略的还有美国的通胀。毕竟美国实际利率的走势受到通胀和长期美债收益率的两者的影响。通胀越高，意味着实际利率越低，越向下运行。显然我还会关注到通胀数据的表现。

从近期公布出来的CPI数据来看，显然美国的通胀问题，已经不仅仅依靠国内货币政策就能够抑制的。而是外部油气资源价格的上涨，导致整体的外部经济环境制造

业成本上涨，最终长期影响着商品价格的走势。也就是通胀跌不下来的主要原因。

从美国实际利率的角度来分析：长期美债收益率下跌、通胀并没有因为加息而走出理想的承压回落，反而继续上涨来看，说明美国实际利率拐头向下运行。因此黄金对应的行情就是看涨。

你以为黄金市场分析好美国实际利率就完了？错了，你还要考虑市场情绪。市场情绪是捉摸不透的，你只能短期发现一些细节，来推断未来的情绪表现（大体可以理解为资金走向）显然在本月市场公布了CPI数据后，市场普遍预期是美联储要在7月28号加息100个基点。从而导致了黄金市场，出现恐慌性抛售连续跌至1680一线低点。

而后市本预期欧央行加息25个基点，但是没想到的是欧央行11年来首次加息，直接加息了50个基点。那么对于美元加息带给市场的冲击效果必然减弱，毕竟欧元和美元互为对手方的影响还是很高的。欧央行加息，就间接的削弱了美联储加息的效果。

另外在CPI数据大涨公布后，美联储多位官员，就连最鹰派的布拉德都不看好加息100个基点，大家统一观点的是加息75个基点。那么在7月28号真的加息75个基点的话，是不是意味着市场预期的100个基点的加息就会落空，不及预期的话，前期超跌的金价是不是就要反弹。不仅仅要反弹，反而市场会认识到加息对于通胀的压制效果只会越来越小。

所以黄金在基本环境上，未来的变化方向就是上诉我所讲的内容。对应的将会是金价的上涨。而以上的观点我在本月的15号就连续的发表对于市场未来变化的分析。目前只是金价的走势，逐步的印证了我的分析是客观的。

以上分析充分说明，要想准确的判断出一个商品价格走向，需要关注到的市场环境很多很多，同时也说明我并不是只关注一个国债收益率就妄下定论，这样的市场分

析，如果你也能写出来，并说出来，你再来教我。最好不要站在一个业余的角度，指指点点。只会让人觉得，刷不完的存在感。

今日黄金技术面分析：

交易上来讲，由于上周五继续加速上涨，我已经将1680、1690、1703、1708、1718、1724的连续加仓多单，止损推到了1728.结局肯定是全部扫出去了获利离场了。当时想的就是，真正的牛市是不会超过10个点的回撤，最高看到国际金价已经涨到了1738一线。

周一早上过来，本想在1720进场再次看涨，但是显然犹豫让我错失了这个价格。目前从黄金的技术面来看，短期波段的趋势反转已经是事实了。因为四小时级别的下跌回撤，都没有实体跌破短期均线。从力度上来看，显然属于强势的单边上涨走势。

所以从均线系统上来看支撑分别在1725、1718、1713三个位置，所以今日美盘若能回踩测试，可以选择小止损参与日内看涨。未来第一目标看1758，到位之后再看国际市场环境是否延续看涨，在做另外布局。

作为一个交易人，在市场上摸爬滚打，出道已有五年，以上内容，谨代表个人愚见，不作为投资者操作依据。如果您对于我的观点分析比较认可。欢迎关注，点赞，转发。如对我的观点不认同，也欢迎教导指正。个人原创，实属不易，未经允许，不得转载搬运，感谢理解