

## 韭菜子的功效与作用都有哪些呢？

韭菜子的功效与作用如下：

### 1、 补肾温阳

韭菜子性温，味辛，具有补肾温阳作用，故可用于治疗阳痿、遗精、早泄等病症。

### 2、 益肝健胃

韭菜子含有挥发性精油及硫化物等特殊成分，散发出一种独特的辛香气味，有助于疏调肝气，增进食欲，增强消化功能。

### 3、 行气理血

韭菜子的辛辣气味有散淤活血、行气导滞作用，适用于跌打损伤、反胃、肠炎、吐血、胸痛等症。

### 4、 润肠通便

韭菜子含有大量维生素和粗纤维，能增进胃肠蠕动，治疗便秘，预防肠癌。韭菜子可以单独服用，也可以研末蜜丸服，每次5~10克为宜。但要注意，阴虚火旺者忌服。

## 韭菜子的功效与作用好不好

韭菜子有补肝肾，暖腰膝，助阳，固精的功效，用于阳痿、遗精、遗尿小便频数、腰膝酸软、冷痛、白带过多等疾病。