如何调仓换股？

首先，对于基本面较差的长期熊股要坚决清洗出局，因为在大盘弱势的背景下，即使其推出优厚的对价方案也不一定能阻止其继续下跌，因为企业经营若积重难返，一些机构一旦获得套现机会，就会不断沽压出局，导致股价不断创下新低。此个股适用“割肉疗法”，不及时割肉只能使自己的市值持续缩水。

其次，避免在同质的个股中换股。所谓“同质”，指板块、行业、题材接近的个股，这种个股往往走势联动性较强，总的趋势也是一致的，不同的可能只是资产缩水速度快慢的差异而已，对解套或盈利帮助不大，这样换股很难说是成功的。

再次，在目前的震荡市道中投资者应该把握住个股大幅反弹的机会及时逢高出局，但不要马上就买入新的品种，可以待股指回调到箱体下方再择机逢低吸纳看中的潜力品种。

调仓换股-调仓换股需遵循哪些原则？

一、以弱势股替换手中已持有的强势股

二、用强势股替换手中持有的强势股

三、弱势股替换弱势股在强势市道中，大盘也会有一段时期的修整