

等额本金和等额本息哪个好？

我们不能单方面说哪种还款方式好，借款人在选择还款方式时，主要是看适不适合自己，应根据自己的财产状况和个人经济承受能力来定，等额本金前期偿还的本金较多，比较适合年龄稍长的人群和收入比较高的人群；而收入比较稳定但是手头比较紧的人群可以考虑等额本息，避免给自己造成太大的压力。

等额本金和等额本息哪个好？等额本金和等额本息哪个好

等额本息法与等额本金法的主要区别：

等额本息法的特点是：每月的还款额相同，在月供中“本金与利息”的分配比例中，前半段时期所还的利息比例大、本金比例小，还款期限过半后逐步转为本金比例大、利息比例小。所支出的总利息比等额本金法多，而且贷款期限越长，利息相差越大。但由于该方式还款额每月相同，适宜家庭的开支计划，特别是年青人，可以采用等额本息法，因为随着年龄增大或职位升迁，收入会增加。

等额本金法的特点是：每月的还款额不同，它是将贷款额按还款的总月数均分（等额本金），再加上上期剩余本金的月利息，形成一个月还款额，所以等额本金法第一个月的还款额最多，尔后逐月减少，越还越少。所支出的总利息比等额本息法少。但该还款方式在贷款期的前段时期还款额较高，适合在前段时期还款能力强的贷款人，年龄大的可采用等额本金法，因为随着年龄增大或退休，收入可能会减少。