

如何应对中年危机？

??联合国世界卫生组织早就提出过一个全新的概念——“我们的身体、我们的健康”，宗旨就是：自己是自己身体主人，自己对自己的健康全权负责，医院和诊疗只不过是这一程中的辅助手段而已。

这要求我们自己学习、掌握健康知识(国外社区、企业里定期有保健课，必须听，耽误的人事后要补课)，自己了解自己身体的特点(家族病史，易遗传哪些疾病，体质的特点，过敏性，抗药性，乃至血型等)，自己在日常生活中采用对健康有益行为(包括自己调整饮食结构和坚持锻炼等等)，自己定期检查身体.....当然，最后有病求医时，在详细了解了各种治疗方法的利弊后，也是自己决定治疗手段。

银行收紧房贷，该如何应对危机呢？

任泽平认为，未来资产更荒，银行增加配债、委外、PPP贷款的诉求可能增加。融资后期稳中有降，货币政策短稳长宽。

在奚君羊看来，中国经济结构性转换过程中，有些新的产业会逐步体现出它的生命力。因此，银行需要加强研究，对各行各业的未来发展要有很好的把握力，找到那些在未来有很好成长空间的行业和企业，将这作为银行提供贷款的主要投向。