

我的密码忘了怎么办？

1、如果您使用邮箱注册，忘记了注册邮箱，请访问找回登录名页面填写相关信息找回。查看如何找回登录名

2、使用手机号注册的用户：手机号即是您的登录帐号，密码为您注册微博时发的短信内容，如果忘记密码，可以使用注册手机短信发送新密码：6-16位数字或英文字母(区分大小写)到1069009088(免费)
无需等待确认短信即可直接使用新密码登录。

密码忘了怎么办

??如果少于3个好友辅助的话，申诉失败的几率很大的，当然能邀请更多的好友辅助申诉的话，就更好了

4 然后再去 找下人工客服，早上9点钟后就上班，尽量准时去提交问题，因为排队的人很多，只要你把申诉时的回执编号给他，有什么情况在和他反映一下（比如QQ上没有添加过好友呀，或者是申请不久的QQ什么的，这些都是关键）

5：如果QQ以前有开通过什么业务，像会员、蓝钻，超级QQ什么的，在提交申诉的时候也天在备注里，最好把什么月份开通的都写上去

6：如果QQ有玩游戏的话，以前肯定会有设置防沉迷的资料，记得的话，把登记的身份证也填上去，或者和人工客服说。